

Persönlichkeitsentwicklung 2025

Methoden und persönliche Kompetenzen entwickeln

Berufsstart Entwicklungswege

Weiterbildung

Vorstand

Aufsichtsrat

Wichtige Hinweise



Erfüllung der Weiterbildungspflicht gemäß der IDD-Richtlinie

Die seit 20.12.2018 geltende Versicherungsrichtlinie IDD (Insurance Distribution Directive) sieht eine jährliche Weiterbildungspflicht von 15 Zeitstunden für Mitarbeitende von Vermittlungsbetrieben (auch Banken) vor. Durch dieses Seminar erfüllen die Seminarteilnehmenden diese Weiterbildungspflicht.



Gendergerechte Sprache

Eine gendergerechte Sprache ist uns sehr wichtig. Dazu haben wir einen Prozess gestartet, der die gesamte Angebots- und Kommunikationsform der ABG betrifft. Derzeit verwenden wir aus Vereinfachungsgründen häufig geschlechtsneutrale Formulierungen oder das generische Maskulin, sprechen dabei weibliche und diverse Geschlechteridentitäten gleichermaßen an.



Impressum

Redaktion: Joachim Simon

Fotografennachweise: Marc Gilsdorf Fotografie, Garmisch-Partenkirchen; Sebastian Pieknik, Freier Fotojournalist und Fotograf, Neustadt an der Donau; Frank Baumer, B3 Mediagroup Bewegtbildkommunikation, Riedenburg

Wir danken den Teilnehmenden aus den bayerischen Genossenschaften und den Referenten für die Mitwirkung zur Erstellung des Bildmaterials.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Stand: Mai 2024

Qualitätsstandards der ABG & M



GVB⊗₩

Mit den bundesweit einheitlichen Zertifizierungen verfügen Sie über hochwertige Abschlüsse der Qualifizierungswege in der genossenschaftlichen Organisation.

Exklusivität bei verbandspolitischen Themen

Repräsentanten und Experten des GVB informieren Sie im Rahmen unserer Veranstaltungen aus erster Hand über aktuelle aufsichtsrechtliche und verbandspolitische Themen sowie die Unterstützungsleistungen des GVB zu spezifischen Themen.

Hervorragende Referenten

Wir haben für Sie stets die passenden Referenten aus Hochschule, Bankpraxis, Fachbereichen des GVB, eigene oder freiberufliche Trainer oder Spezialisten aus verschiedenen Unternehmen. So können Sie sich fachlich, methodisch und persönlich weiterentwickeln.

Sehr zufriedene Teilnehmende

Die Rückmeldungen der Teilnehmenden bescheinigen uns in der Gesamtzufriedenheit, dem Praxisbezug und den Referenten sehr hohe Zufriedenheitswerte, wovon Sie profitieren werden.

Starke Partnerschaften – bundesweit

In enger Kooperation mit den weiteren genossenschaftlichen Regionalakademien und der Akademie Deutscher Genossenschaften ADG greifen wir neue Entwicklungen auf und gestalten für Sie passende Konzepte.

Praxisnähe

Bei allen Qualifizierungswegen, Seminaren und Tagungen steht der Praxisbezug stets im Vordergrund. So nutzen die Teilnehmenden in Trainingssituationen die vom Arbeitsplatz gewohnte Bankanwendung agree21 oder erhalten Lösungsansätze zu Fallsituationen und Fragestellungen am Arbeitsplatz.

Optimale Integration digitaler Angebote

Mit unseren digitalen Angeboten ermöglichen wir es Ihnen ortsund zeitunabhängig zu lernen. Das Lerntempo legen Sie selbst fest. Dies erhöht Ihre berufliche und private Flexibilität und nebenbei sparen Sie sich noch wertvolle Reisezeiten.

Unsere Werte

Lösungs- und Zukunftsorientierung

Miteinander

Wertschätzung

Verlässlichkeit



Wir sind für Sie da!

Ihre fachliche Ansprechpartnerinnen



Julia-Sophie Maier

- A Produktmanagerin
- ☆ Personal, Training und Coaching, Assistenz
- © 08461 650-1374
- ☑ julia-sophie.maier@abg-bayern.de



Irina Weber

- Produktmanagerin
- ☆ Vorstände, Führungskräfte
- © 08461 650-1327
- ☑ irina.weber@abg-bayern.de

Ihre organisatorische Ansprechpartnerinnen



Julia Gabler

- & Assistentin
- ☆ Personal, Training und Coaching, Assistenz
- © 08461 650-1320
- ☑ julia.gabler@abg-bayern.de



Anke Gabler

- & Assistentin
- ☆ Vorstände, Führungskräfte, Ware
- **©** 08461 650-1308
- anke.gabler@abg-bayern.de

Inhaltsverzeichnis

Persönlichkeitskompetenz

	Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit - Innere Ruhe und Kraft gewinnen	8
	Handeln aus der inneren Stärke in Zeiten von Veränderungen	8
	Gesund bleiben und Resilienz stärken - Selbstführung in	8
	Konflikttraining: Mentale und emotionale Fitness	9
	Kopf über Wasser in turbulenten Zeiten: Ressourcen- und	9
	Durch Persönlichkeit wirken - überzeugend auftreten	9
	Durch Persönlichkeit wirken - überzeugend auftreten (Grundseminar)	10
	Authentisch und stark sein - Frauen in Führungspositionen: Klar	10
	Fachlich Führen - Führen ohne disziplinarische Führungsverantwortung	10
	Onlineseminar: Verkaufspsychologie - Die Macht der Persönlichkeit für	11
	Selbstbehauptung: Wie Sie sich souverän durchsetzen	11
	Happy brain: mehr Leistungsfähigkeit, Erfolg und Lebensqualität	11
	Onlineseminar: After-Sales - Mit dem Abschluss fängt die	12
	Trendseminar: Psychologisch fit für New Work & nachhaltiges Führen	12
	Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen	12
	MGB-Supervision - Erfahrungsaustausch und kollegiale Beratung für	13
	Verhandlungskompetenz stärken – Erreichen Sie in Konfliktsituationen	13
	Positive Leadership - Wirksam führen mit Haltung, Herz und Verstand	13
	High Level Mitarbeitergespräche	14
	Gestern Kollege - heute Führungskraft	14
	Kritische Gespräche sicher führen	14
	Neue Rolle Führungskraft: Chancen nutzen. Stärken stärken	15
	Impulse WACHSTUM: Frauen stärken. Vielfalt fördern. Zukunft gestalten	15
E	Besprechungen, Moderation & Präsentation	
	Train the Trainer - Souverän, interaktiv und wirkungsvoll schulen	17
	Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen	17
	Teamentwicklung für Führungskräfte: Mit systemischer Kompetenz zu	17
	Kommunikationskultur als entscheidender Wettbewerbsvorteil	18
	ABG-Webinar: Interaktive Gestaltung digitaler Workshops	18
	ABG-Wahinar: Interaktive Methoden für eine gelungene digitale	10

Zeit- und Selbstmanagement in Zeiten des Wandels und der Schnelligkeit	21
ABG-Webinar: Keep cool - Kein Stress mit dem Stress	21
Konfliktmanagement - Kritische Gespräche zielorientiert und souverän	21
ldeen und Projekte intern erfolgreich verkaufen	22
Praxisworkshop Effektives Aufgabenmanagement - mit effizienten	22

Methoden und persönliche Kompetenzen Persönlichkeitskompetenz

Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit - Innere Ruhe und Kraft gewinnen – für bewegte Zeiten

ARK

Weitere Infos

Zielgruppe

Für Personen, die durch Methoden der Selbstführung mehr innere Ruhe, Klarheit und Gelassenheit entwickeln wollen.

Ihr Nutzen

- √ Sie lernen, besser abzuschalten und Ihre Resilienz und Vitalität auszubauen.
- √ Sie meistern herausfordernde Situationen ruhiger und treffen klarere Entscheidungen.
- ✓ Sie nutzen Techniken, um aus dem "Hamsterrad" auszusteigen und innere Ruhe zu finden.

Handeln aus der inneren Stärke in Zeiten von Veränderungen

FST

Weitere Infos

Zielgruppe

- ✓ Mitarbeitende
- √ Führungskräfte

Ihr Nutzen

- √ Sie gewinnen mehr innere Stabilität, Selbstvertrauen und Gelassenheit.
- ✓ Sie erhalten Zugang zu eigenen Ressourcen und Stärken.
- ✓ Sie lernen Techniken zur Zentrierung und inneren Ruhe im Alltag.

Gesund bleiben und Resilienz stärken -Selbstführung in herausfordernden Situationen

GSB

Weitere Infos

Zielgruppe

Für Mitarbeitende und Führungskräfte, die nachhaltigeres Selbstmanagement in Zeiten von Veränderungen und Herausforderungen entwickeln möchten.

- ✓ Sie lernen Methoden zur Förderung gesunder Selbstführung und persönlicher Resilienz.
- ✓ Sie stärken Ihre innere Stärke und Widerstandskraft in schwierigen Zeiten.
- √ Sie entwickeln nachhaltiges Selbstmanagement bei Veränderungen und Herausforderungen.

Konflikttraining: Mentale und emotionale Fitness

KTT

Zielgruppe

Für Kundenbetreuer und Leistungsträger.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie werden mental und emotional stärker
- √ Sie gehen wirksam mit Konflikten, Zumutungen und Herausforderungen um
- ✓ Sie nutzen Tools um mit sich selbst und anderen reflektierter umzugehen

Weitere Infos

Kopf über Wasser in turbulenten Zeiten: Ressourcen- und Stressmanagement, Resilienz stärken

RSM

Weitere Infos

Zielgruppe

Für Mitarbeiter, die ihren Umgang mit Stress reflektieren, mehr Gelassenheit erreichen und ihre Leistungsfähigkeit dauerhaft erhalten wollen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erarbeiten Wege, um mehr Balance in Ihren Lebensbereichen herzustellen.
- ✓ Sie lernen, Ihre Resilienz in turbulenten Zeiten zu schützen und auszubauen.
- ✓ Sie entwickeln durch Reflexion ein besseres Verständnis von sich selbst.

Durch Persönlichkeit wirken - überzeugend auftreten (Vertiefungsseminar)

IWA

Weitere Infos

Zielgruppe

- √ Führungskräfte,
- ✓ Nachwuchskräfte,
- ✓ Fachspezialisten, die ihre Souveränität mit einem überzeugenden Auftreten unterstreichen wollen.

- ✓ Sie vertiefen Ihre Kommunikationsfähigkeiten durch lebendige Anwendung und Darstellungspraktiken.
- ✓ Sie lernen, Konflikte im Bankalltag souverän zu bewältigen.
- ✓ Sie stärken Ihre Souveränität und Ihr überzeugendes Auftreten.

Durch Persönlichkeit wirken - überzeugend auftreten (Grundseminar)

WAUE

Weitere Infos

Zielgruppe

- √ Führungskräfte,
- √ Nachwuchskräfte,
- √ Fachspezialisten, die ihre Souveränität mit einem überzeugenden Auftreten unterstreichen wollen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie lernen, flexibel auf die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeiter und Kunden zu reagieren.
- √ Sie stärken durch das Seminar Ihre charismatischen Eigenschaften als Genossenschaftler.
- ✓ Sie treten souverän und überzeugend als Führungskraft auf.

Authentisch und stark sein - Frauen in Führungspositionen: Klar auftreten, Grenzen gut setzen und gelassen führen

AKA

Weitere Infos

Zielgruppe

Für Frauen in Leitungs- und Führungspositionen, die authentisch und stark auftreten möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie machen sich Ihre Stärken bewusst und erkennen förderliche innere Überzeugungen.
- ✓ Sie lernen, Grenzen zu setzen und mit Kritik gelassen umzugehen.
- √ Sie finden einen authentischen Führungsstil und nutzen Körperhaltungen effektiv.

Fachlich Führen - Führen ohne disziplinarische Führungsverantwortung

FFN

Weitere Infos

Zielgruppe

Für Personen mit fachlicher Führungsverantwortung sowie Projektleiter.

- ✓ Sie gewinnen Klarheit über Ihre eigene Führungsrolle.
- ✓ Sie verstehen spezielle Anforderungen an diese Art des Führens.
- √ Sie optimieren Kommunikations- und Gesprächsführungstechniken.

Onlineseminar: Verkaufspsychologie - Die Macht der Persönlichkeit für mehr Vertriebserfolg

PSZ

Weitere Infos

Zielgruppe

- ✓ Mitarbeiter im Kundenkontakt
- ✓ Privatkundenberater
- ✓ Baufinanzierungsberater
- √ Firmenkunden- und Gewerbekundenberater
- ✓ Servicekundenberater
- ✓ KDC-Mitarbeiter

Ihr Nutzen

- √ Sie erkennen eigene Verhaltenstendenzen und reflektieren Ihr Kommunikationsverhalten.
- ✓ Sie verbessern die Einschätzung der Kundenpersönlichkeit und steigern den Vertriebserfolg.
- √ Sie argumentieren überzeugend und abschlussorientiert je nach Kundentyp.

Selbstbehauptung: Wie Sie sich souverän durchsetzen

SBH1

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Frauen aller Ebenen, die selbstbewusst auftreten wollen und an Frauen, die in leitenden Funktionen tätig sind und ihr Führungspotenzial weiterentwickeln möchten

Ihr Nutzen

- ✓ Sie steigern die eigene Kommunikationskompetenz
- ✓ Sie haben eine bessere Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung
- ✓ Sie lernen souveräner aufzutreten durch gezielte Körpersprache und Stimmeinsatz
- ✓ Sie wissen, wie Sie sich Ihre Bedürfnisse klar und selbstbewusst äußern können
- √ Sie lernen effektiveres Zuhören für eine wertschätzende Kommunikation
- ✓ Sie bilden die Grundlage f
 ür eine starke pers
 önliche Pr
 äsenz und Durchsetzungsf
 ähigkeit

Weitere Infos

Happy brain: mehr Leistungsfähigkeit, Erfolg und Lebensqualität

MGBHB

Zielgruppe

Für Führungskräfte unterschiedlicher Erfahrungslevels.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erweitern Ihre Führungskompetenz und steigern die Effektivität Ihres Teams.
- ✓ Sie lernen, wie Verstand und Emotionen im Gehirn zusammenarbeiten.
- ✓ Sie werden widerstandsfähiger im Umgang mit Rückschlägen und Stress.

Weitere Infos

Onlineseminar: After-Sales - Mit dem Abschluss fängt die Kundenbetreuung erst an

ASM

Weitere Infos

Zielgruppe

Mitarbeitende in der Privatkunden- und Vermögensberatung

Ihr Nutzen

- ✓ Sie gewinnen langfristig das Vertrauen Ihrer Kunden
- √ Sie unterscheiden sich positiv von Ihrer Konkurrenz
- ✓ Sie steigern gezielt Ihre Abschlussquote durch Kundenpflege
- ✓ Sie setzen neue Impulse in der Betreuung erfolgreich um
- ✓ Sie bleiben Ihren Kunden positiv in Erinnerung und lassen sich empfehlen

Trendseminar: Psychologisch fit für New Work & nachhaltiges Führen - ESG Unternehmensführung

TPN

Weitere Infos

Zielgruppe

Für erfahrene Führungskräfte, die ihren Führungsstil erweitern, Führungskompetenz steigern und sich für aktuelle Herausforderungen fit machen möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erweitern Ihre Handlungsvielfalt und gewinnen Sicherheit durch Übungen und Austausch.
- √ Sie werden sich Ihrer Sichtweise bewusst, leiten Ma
 ßnahmen ab und probieren Verhalten aus.
- ✓ Sie verschaffen sich einen klaren Blick und handeln entschieden.

Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen

IPEV

Zielgruppe

- ✓ Projektleitende
- √ Führungskräfte
- ✓ Mitarbeitende, die ihre Ideen überzeugend verkaufen möchten

- ✓ Sie verbessern Ihre Verkaufskompetenzen indem Sie lernen, wie Sie ihre Botschaft klar strukturieren, überzeugende Argumente entwickeln und Ihre Ideen effektiv präsentieren können.
- ✓ Sie entwickeln ein überzeugendes Mindset und lernen, selbstbewusst und authentisch aufzutreten. Sie gewinnen an Überzeugungskraft und können ihre Zuhörer besser für ihre Ideen begeistern.
- ✓ Sie erhalten praktische Werkzeuge und Techniken, um ihre Präsentationsfertigkeiten auf ein höheres Level zu bringen. Sie lernen, wie sie ihre Botschaft klar und verständlich kommunizieren, ihre Zuhörer fesseln und ihre Ideen überzeugend visualisieren können.
- ✓ Sie erlernen Methoden, um Ideen systematisch aufzubereiten und auf den Punkt zu bringen. Sie lernen, wie sie komplexe Informationen strukturieren und in eine prägnante und überzeugende Form bringen können.

MGB-Supervision - Erfahrungsaustausch und kollegiale Beratung für Führungskräfte

MGBFW

Weitere Infos

Zielgruppe

Für MGB-Absolventen sowie Führungskräfte, die ihr Führungshandeln professionalisieren und ihr Netzwerk in einem Klima von Teamspirit und Zusammenhalt ausbauen möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie arbeiten in einem geschützten Rahmen professionell an Ihren Führungsthemen.
- ✓ Sie profitieren von der Erfahrung der teilnehmenden Führungskräfte und Trainer.
- ✓ Sie erarbeiten Lösungen und erweitern Ihr Führungskräfte-Netzwerk.

Verhandlungskompetenz stärken – Erreichen Sie in Konfliktsituationen mit Mitarbeitenden und Gremien Ihre Ziele!

VEKM

Weitere Infos

Zielgruppe

- √ Führungskräfte
- ✓ Mitarbeitende des Personalbereichs

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erkennen Verhandlungssituationen und lernen, Verhandlungen mit den richtigen Werkzeugen erfolgreich zu gestalten.
- ✓ Sie stärken Ihre persönlichen Fähigkeiten in der Verhandlung egal ob mit Mitarbeitenden, in Gremien, mit Dienstleistern oder mit Kunden.
- ✓ Sie erlernen Strategien, um auch in schwierigen Situationen Ihre Verhandlungsziele zu erreichen.
- ✓ Sie lernen die wichtigsten Punkte zur Vorbereitung auf die Verhandlung, die Verhandlungsführung und den erfolgreichen Abschluss der Verhandlung.
- ✓ Sie wissen, wie Sie Ruhe in der Verhandlung bewahren, spontan zielgerichtet agieren und den Umgang mit persönlichen "Angriffen" meistern.
- ✓ Sie entwickeln Lösungs- und Verhandlungsansätze f
 ür konkrete Beispiele aus Ihrer Praxis.

Positive Leadership - Wirksam führen mit Haltung, Herz und Verstand

PLF

Zielgruppe

Für Führungskräfte mit erster oder erweiterter Führungserfahrung aus unterschiedlichen Bereichen.

Ihr Nutzen

- Sie lernen die Grundlagen von Positive Leadership kennen und erhalten Methoden und Tools, um stärkenorientiert und sinnvermittelnd führen zu können.
- ✓ Sie schärfen Ihren Blick auf die eigenen Stärken und Ressourcen und entdecken neue Potenziale.
- ✓ Sie entwickeln ein neues Leadership Mindset.
- ✓ Sie k\u00f6nnen mit Hilfe der PERMA-LEAD® —Prinzipien Ihre eigene Entwicklung und die Ihres Teams nachhaltig steuern.
- ✓ Sie entwickeln eine positive, reflektierte und zukunftsfähige Grundhaltung.

Weitere Infos

High Level Mitarbeitergespräche

Zielgruppe

Für Führungskräfte, die neugierig sind, wachsen wollen, neue Lösungswege entdecken und Methoden der Positiven Psychologie erfahren möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erhalten Antworten auf den Umgang mit veränderungsunwilligen, erfahrenen Mitarbeitern.
- ✓ Sie lernen intensiv Techniken der strategischen Gesprächsführung und modernen Coaching-Psychologie.
- √ Sie erleben die Möglichkeit, einen persönlichen Wachstumsschritt im Training zu erfahren.

MGF

Weitere Infos

Gestern Kollege - heute Führungskraft

Zielgruppe

Für Mitarbeitende, die eine Führungsrolle übernehmen oder vor Kurzem übernommen haben.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie kennen und bewältigen die wichtigsten Anforderungen beim Führungswechsel.
- ✓ Sie entwickeln Vorgehensweisen für einen optimalen Start und die ersten 100 Tage als Führungskraft.
- ✓ Sie werden sich der Erwartungen der Mitarbeitenden bewusst und entwickeln angemessene Handlungsstrategien.

GKV

Weitere Infos

Kritische Gespräche sicher führen

Zielgruppe

Für Führungskräfte, die kritische und herausfordernde Gespräche konstruktiv führen möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie k\u00f6nnen konstruktiv Gespr\u00e4che mit Low Performern und bei Fehlverhalten f\u00fchren.
- ✓ Sie wissen, wie Sie in Feedbackgesprächen Selbsterkenntnis und Eigeninitiative fördern.
- ✓ Sie haben Werkzeuge, um schwierige Mitarbeitende effektiv zu managen.

KGF

Weitere Infos

Neue Rolle Führungskraft: Chancen nutzen. Stärken stärken.

NRF

Weitere Infos

Zielgruppe

Für angehende Führungskräfte und Führungskräfte, die neu in der Rolle sind.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie lernen, persönliche Herausforderungen zu erkennen und effektiv anzugehen.
- ✓ Sie entwickeln eine authentische Rolle und setzen Führungswerkzeuge zielgerichtet ein.
- ✓ Sie führen konstruktive Gespräche und lernen, mit Erwartungen umzugehen.

Impulse WACHSTUM: Frauen stärken. Vielfalt fördern. Zukunft gestalten

IWFS

Weitere Infos

Zielgruppe

- ✓ Personal- und Nachhaltigkeitsverantwortliche Frauen
- √ Alle, die sich mit dem Thema Kompetenzen von Frauen auseinandersetzen möchten

- ✓ Sie erhalten neue Impulse f
 ür eine moderne und chancengerechte Unternehmens- und F
 ührungskultur.
- ✓ Sie profitieren von Erkenntnissen aus aktuellen Studien sowie Best Practices f
 ührender Banken.
- ✓ Sie entwickeln praxisnahe Lösungsansätze zur Förderung von Vielfalt und Karrierechancen in Ihrem Unternehmen.
- ✓ Sie nutzen die Gelegenheit zum Netzwerken mit Expertinnen und Experten sowie Gleichgesinnten.
- ✓ Sie beteiligen sich an interaktiven Austauschformaten, um wertvolle Ideen und Perspektiven zu
 gewinnen.

Methoden und persönliche Kompetenzen

Besprechungen, Moderation & Präsentation

Train the Trainer - Souverän, interaktiv und wirkungsvoll schulen

TTT

Weitere Infos

Zielgruppe

- ✓ Erfahrene und neue Trainer
- ✓ Mitarbeitende, die Schulungen durchführen

Ihr Nutzen

- ✓ Sie stärken Ihre Sicherheit und Souveränität in der Trainerrolle
- √ Sie erhalten durch die direkte Umsetzung praxisorientierte Unterstützung
- ✓ Sie erhalten wertvolle neue Impulse
- ✓ Sie profitieren durch den Erfahrungsaustausch mit Kollegen
- ✓ Sie erlernen Methoden f
 ür lebendige Trainings im Pr
 äsenz und im digitalen Format

Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen

IPEV

Weitere Infos

Zielgruppe

- ✓ Projektleitende
- √ Führungskräfte
- ✓ Mitarbeitende, die ihre Ideen überzeugend verkaufen möchten

Ihr Nutzen

- ✓ Sie verbessern Ihre Verkaufskompetenzen indem Sie lernen, wie Sie ihre Botschaft klar strukturieren, überzeugende Argumente entwickeln und Ihre Ideen effektiv präsentieren können.
- ✓ Sie entwickeln ein überzeugendes Mindset und lernen, selbstbewusst und authentisch aufzutreten. Sie gewinnen an Überzeugungskraft und können ihre Zuhörer besser für ihre Ideen begeistern.
- ✓ Sie erhalten praktische Werkzeuge und Techniken, um ihre Präsentationsfertigkeiten auf ein höheres Level zu bringen. Sie lernen, wie sie ihre Botschaft klar und verständlich kommunizieren, ihre Zuhörer fesseln und ihre Ideen überzeugend visualisieren können.
- ✓ Sie erlernen Methoden, um Ideen systematisch aufzubereiten und auf den Punkt zu bringen. Sie lernen, wie sie komplexe Informationen strukturieren und in eine prägnante und überzeugende Form bringen können.

Teamentwicklung für Führungskräfte: Mit systemischer Kompetenz zu erfolgreichen Teams

TFK

Weitere Infos

Zielgruppe

Für Führungskräfte, die Kompetenzen in der Teamentwicklung aufbauen und vertiefen sowie systemisches Denken und Handeln in ihre Führung integrieren möchten.

- √ Sie führen Ihr Team zu effektiveren und effizienteren Arbeitsweisen.
- ✓ Sie machen Ihr Team handlungsfähiger und fokussieren sich auf Führungsaufgaben.
- ✓ Sie steigern Zufriedenheit und Motivation durch ein Klima des Respekts.

Kommunikationskultur als entscheidender Wettbewerbsvorteil

XKKW

Weitere Infos

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Mitarbeitende aus allen Abteilungen und Funktionen. Durch die Teilnahme aller Mitarbeitenden wird eine einheitliche Kommunikationsbasis geschaffen, die die Zusammenarbeit und den Informationsfluss im gesamten Unternehmen verbessert.

Ihr Nutzen

- √ Nutzen Sie die Kraft der Kommunikation, um Ihre Bank auf das n\u00e4chste Level zu heben.
- ✓ Unser Kommunikationsseminar bietet nicht nur theoretisches Wissen, sondern praxisnahe Lösungen, die sofort im Arbeitsalltag umgesetzt werden können.
- ✓ Potenzialentfaltung: Maximieren Sie die Kommunikationsfähigkeiten Ihrer Mitarbeitenden und steigern Sie die Gesamtleistung des Teams.
- ✓ Praxisorientiertung: Unsere erfahrenen Trainer kennen die spezifischen Herausforderungen im Bankenbereich und bieten maßgeschneiderte Lösungen.
- √ Flexibilität: Die Kombination aus Präsenzseminaren und digitalem Coaching bietet maximale Flexibilität und Nachhaltigkeit.
- ✓ Nachhaltigkeit: Etablieren Sie eine gemeinsame Kommunikationskultur, die die langfristige Zusammenarbeit und Effizienz im Unternehmen stärkt.

ABG-Webinar: Interaktive Gestaltung digitaler Workshops

WIG

Weitere Infos

Zielgruppe

- ✓ Trainer
- ✓ Moderatoren
- ✓ Coaches

- ✓ Sie erlangen Sicherheit im Umgang mit digitalen Workshop-Formaten
- ✓ Sie lernen interaktive Methoden f
 ür Online-Trainings kennen und k
 önnen diese praktisch erproben
- ✓ Sie reflektieren Ihre eigenen Erfahrungen mit digitalen Medien der letzten Jahre
- ✓ Sie erlangen Souveränität im Umgang mit typischen Online-Herausforderungen (z. B. Kameras aus, stille Momente, technische Tools)
- ✓ Sie haben einen erprobten Werkzeugkoffer f
 ür lebendige und interaktive Online-Trainings
- √ Sie erhalten direkt anwendbare Methoden f
 ür die eigene Arbeit
- ✓ Sie führen praktische Übungen in Kleingruppen durch, wenden digitale Boards im Webinar an und erhalten Feedback & Tipps aus der Trainer-Praxis

ABG-Webinar: Interaktive Methoden für eine gelungene digitale Zusammenarbeit

WIMZ

Weitere Infos

Zielgruppe

- Mitarbeitende, die digitale Meetings, Workshops oder interne Trainings moderieren und lebendiger gestalten m\u00f6chten
- ✓ Mitarbeitende der Personalabteilung

- √ Sie erlangen Sicherheit im Umgang mit digitalen Workshop-Formaten
- √ Sie lernen Methoden kennen, die auch im Unternehmenskontext sofort anwendbar sind
- ✓ Sie reflektieren Ihre eigenen Erfahrungen mit digitalen Meetings und k\u00f6nnen diese direkt verbessern
- ✓ Sie erlangen Souveränität im Umgang mit typischen Online-Herausforderungen (z. B. Kameras aus, stille Momente, technische Tools)
- ✓ Sie erhalten einen kompakten Werkzeugkoffer, um digitale Workshops effektiv, interaktiv und abwechslungsreich zu gestalten

Methoden und persönliche Kompetenzen

Arbeitsorganisation & Selbstmanagement

Zeit- und Selbstmanagement in Zeiten des Wandels und der Schnelligkeit

ZES

Weitere Infos

Zielgruppe

- ✓ Mitarbeiter
- √ Führungskräfte

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erkennen Ihre Möglichkeiten, den Tagesablauf effektiv und befriedigend zu gestalten.
- ✓ Sie nutzen die Zeit effizienter und konzentrieren sich auf wesentliche Aufgaben.
- ✓ Sie erfahren, wie Sie mit täglichen Störungen umgehen und Ziele in Einklang bringen.

ABG-Webinar: Keep cool - Kein Stress mit dem Stress

WKSS

Zielgruppe

Personen, die durch Arbeit oder Veränderungsprozesse hohen Belastungen ausgesetzt sind und Unterstützung zur Bewältigung suchen.

Weitere Infos

Ihr Nutzen

- ✓ Sie setzen sich mit Ihrer persönlichen Stressanfälligkeit und deren Auslösern auseinander.
- ✓ Sie lernen praxisnahe und erprobte Methoden zum Stressabbau und zur Prävention kennen.
- ✓ Sie sichern Ihre langfristige Leistungsfähigkeit und Resilienz.

Konfliktmanagement - Kritische Gespräche zielorientiert und souverän meistern

KKGZ

Zielgruppe

✓ Mitarbeitende aus verschiedenen Bereichen, wie z.B. Vertrieb, Projektmanagement und Personal

- √ Teamleitende
- √ Führungskräfte

Weitere Infos

- ✓ Sie k\u00f6nnen fr\u00fchzeitig Konflikte erkennen und analysieren und k\u00f6nnen situativ die wirksamste Konfliktl\u00f6sungsstrategie und -methode ausw\u00e4hlen.
- ✓ Sie wissen, was sie dazu beitragen k\u00f6nnen, damit zwischen Konfliktpartnern eine zielorientierte
 Zusammenarbeit m\u00f6glich ist.
- ✓ Sie können ein konstruktives Konfliktgespräch führen.
- ✓ Sie sind in der Lage, dabei verbindliche Commitments einzuholen.
- √ Sie können mit den eigenen Emotionen in Konfliktsituationen umgehen.

Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen

IPEV

Weitere Infos

Zielgruppe

✓ Projektleitende

- ✓ Führungskräfte
- ✓ Mitarbeitende, die ihre Ideen überzeugend verkaufen möchten

Ihr Nutzen

- ✓ Sie verbessern Ihre Verkaufskompetenzen indem Sie Iernen, wie Sie ihre Botschaft klar strukturieren, überzeugende Argumente entwickeln und Ihre Ideen effektiv präsentieren können.
- ✓ Sie entwickeln ein überzeugendes Mindset und lernen, selbstbewusst und authentisch aufzutreten. Sie gewinnen an Überzeugungskraft und können ihre Zuhörer besser für ihre Ideen begeistern.
- ✓ Sie erhalten praktische Werkzeuge und Techniken, um ihre Präsentationsfertigkeiten auf ein höheres Level zu bringen. Sie lernen, wie sie ihre Botschaft klar und verständlich kommunizieren, ihre Zuhörer fesseln und ihre Ideen überzeugend visualisieren können.
- ✓ Sie erlernen Methoden, um Ideen systematisch aufzubereiten und auf den Punkt zu bringen. Sie lernen, wie sie komplexe Informationen strukturieren und in eine prägnante und überzeugende Form bringen können.

PEAM

Weitere Infos

Praxisworkshop Effektives Aufgabenmanagement - mit effizienten Prozessen zu mehr Produktivität

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte sowie Teams, die ihr Aufgabenmanagement optimieren möchten, um effizienter zu arbeiten und klare Strukturen im Arbeitsalltag zu etablieren.

- ✓ Sie erlernen praxisnahe Methoden f
 ür ein effektives Aufgabenmanagement und verbessern Ihre Selbstorganisation.
- Sie setzen die erlernten Techniken direkt um und k\u00f6nnen sie unmittelbar in den Arbeitsalltag integrieren.
- ✓ Sie erhalten wertvolle Einblicke in moderne Methoden und Best Practices f
 ür eine reibungslose Zusammenarbeit im Team.
- ✓ Sie profitieren vom gemeinsamen Austausch mit den anderen Teilnehmenden durch den interaktiven Workshopcharakter.
- Sie lernen, Ihre eigene Arbeitsweise nachhaltig zu verbessern und so Ihre Produktivität zu steigern.

Zusatzangebote für alle MGB-Absolventen

MGBFW | MGB-Supervision – Erfahrungsaustausch und kollegiale Beratung für Führungskräfte

Ihr Nutzen:

- In einem geschützten Rahmen arbeiten Sie professionell an Ihren Führungsthemen/Praxisfällen.
- Sie profitieren von der Lebens- und Berufserfahrung der teilnehmenden Führungskräfte und Trainer.
- Sie erarbeiten Antworten und Lösungen für Ihre Führungssituationen.



Buchungsnr.: MGBFW 25001	Termin: 23.10. – 24.10.2025	Ort: Grainau
Dauer: 2 Tage	Preis: 890,00	€

MGBHB | MGB intensiv: Happy Brain – mehr Leistungsfähigkeit, Erfolg und Lebensqualität

Ihr Nutzen:

- Sie sensibilisieren sich für die Bedeutung von gehirngerechten Führen und verstehen die Funktionsweise des menschlichen Gehirns.
- Sie erfahren wie Verstand und Emotionen im Gehirn effektiv zusammenarbeiten.
- Durch neurowissenschaftliche Erkenntnisse lernen Sie, noch effektiver zu kommunizieren, zu motivieren und zu führen.



Buchungsnr.: MGBHB 25001	Termin: 10.11. – 12.11.2025		Ort: Grainau
Dauer: 3 Tage		Preis: 1.250,0 0	0 €

MGBFU | MGB intensiv: Agil führen in Zeiten der Transformation

Ihr Nutzen:

- Sie werden praxisnah und erlebnisorientiert fit gemacht für die neue Art der Führung.
- Sie erarbeiten wertvolle Quick Wins für die schnelle Umsetzung im Unternehmen.
- Sie schaffen einen Nährboden für agiles Mindset und agiles Handeln.

Buchungsnr.:	Termin:		Ort:
MGBFU 25001	12.05. – 14.05.2025		Grainau
Dauer: 3 Tage		Preis: 1.320,00 €	

PLF | Positive Leadership - Führung, die bewegt mit PERMA-Lead®

- Sie lernen die Grundlagen von Positive Leadership kennen und erhalten Methoden und Tools, um stärkenorientiert und sinnvermittelnd führen zu können.
- Sie schärfen Ihren Blick auf die eigenen Stärken und Ressourcen und entdecken neue Potenziale.
- Mit Hilfe der PERMA-Lead®-Prinzipien k\u00f6nnen Sie Ihre und die Entwicklung Ihres Teams nachhaltig steuern.

Buchungsnr.: PLF 25001	Termin: 22.09. – 23.09.2025		Ort: Grainau
Dauer: 2 Tage		Preis: 760,00 \$	E



Entwickeln Sie Ihre persönlichen Kompetenzen!

Persönlichkeitskompetenzen sind von entscheidender Bedeutung für unser berufliches und persönliches Wachstum. Sie umfassen eine Vielzahl von Fähigkeiten und Eigenschaften, die es uns ermöglichen, effektiv mit anderen zu interagieren, Herausforderungen zu bewältigen und unsere Ziele zu erreichen. Dazu gehören unter anderem Kommunikationsfähigkeiten, Problemlösungskompetenz, Resilienz und Selbstmanagement.

#Achtsamkeit
#Moderation & Präsentation
#Selbstmanagement
#Zeitmanagement
#Train the trainer
#Innovationsmanagement
#New Work
#Resilienz
#Kommunikation
#Stärken stärken
#Persönliche Entwicklung
#Arbeitsorganisation
#Agiles Arbeiten
#Innere Stärke

Unsere Angebote finden Sie hier:



Stärkenorientiert führen: TalentCoach

Den eigenen Führungsstil entwickeln, Potenziale im Team gezielt erkennen und nutzen

Für Führungs- und Nachwuchsführungskräfte – jeder Teilnehmende erhält eine detaillierte Auswertung der wirksamsten Stärken, Charaktereigenschaften und Werte

- **Talentmanagement:** Talente fördern

- Führungskräfteentwicklung: Führung stärken

Teamentwicklung: Team-Performance steigern

Jetzt den Weg zum eigenen Führungsstil einschlagen!

Ihre Ansprechpartnerin:

Irina Weber irina.weber@abg-bayern.de



Unsere Tagungshäuser



ABG Tagungszentrum: Tagen mit Aussicht

In unserem ABG Tagungszentrum bieten wir Ihnen unterschiedlichste Räume für Ihre Veranstaltung - von kleineren Seminaren oder Workshops bis hin zu großen Veranstaltungen mit bis zu 170 Personen.

Dabei genießen Flexibilität und Erlebnis bei uns einen hohen Stellenwert. Neben Standardtagungsformaten bieten wir zusätzlich moderne Veranstaltungsmethoden sowie Kreativ-Tagungsräume für interaktive Events. Durch unsere herrliche Alleinlage inmitten einer bezaubernden Naturlandschaft verfügt das Hotel außerdem über viel Fläche für Veranstaltungen, Meetings und Gruppenarbeiten im Freien.

Tel. 08461 650-0, info@abg-bayern.de



Grainau

Hotel am Badersee: Begeistern unterhalb der Zugspitze

Erfolgreich tagen, perfekt entspannen oder unglaublich aktiv sein: all das treffen Sie an einem einzigen Ort, am schönen Badersee im Zugspitzdorf Grainau. Deutschlands höchster Berg, die Zugspitze, bildet den natürlichen Hintergrund für Ihren Aufenthalt im Loisachtal.

Begeistern Sie sich und andere: auf Tagungen, Konferenzen und in Meetings. 22 Tagungsräume mit modernster Konferenztechnik bieten Ihnen dafür die perfekte Hardware. In allen Tagungsräumen und Gästezimmern steht Ihnen unser kostenfreies W-LAN zur Verfügung.

In unseren Kreativ-Tagungsräumen finden Sie eine lockere und entspannte Tagungsatmosphäre, denn frische Ideen brauchen Raum für Inspiration und Kreativität!

Tel. 08821 821-668 oder -688, mice@hotelambadersee.de













Individual

Sind Sie auf der Suche nach einer individuellen Personal- oder Organisationsentwicklungsmaßnahme, die Ihr Haus einen entscheidenden Schritt voranbringt? Sie wollen ein Team, einen Bereich oder große Teile der Bank in diesen Prozess oder in die Veranstaltung einbeziehen? Mit Individual liefern wir Ihnen Modelle und Lösungen, gleich, ob es um "vorkonfektionierte" Programme oder um Maßanfertigungen geht.









Ihr Nutzen:

- Sie erhalten individuelle Lösungen zum idealen Zeitpunkt.
- Unsere Maßnahmen werden in die bestehenden Strukturen und Prozesse Ihrer Bank integriert.
- Sie greifen auf umfassende Lösungen auf Wunsch auch mit Blended Learning-Konzepten – zur Beschleunigung der Lernprozesse zurück.
- Sie profitieren von exzellenten Dozenten aus Wissenschaft und Bankpraxis.
- Transferunterstützung und hohe Umsetzungsorientierung kennzeichnen unsere Konzepte. Hohe Qualität und Innovation sind der Maßstab für unsere Dienstleistungen.
 Und selbstverständlich gilt auch hier unsere Zufriedenheitsgarantie!

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.abg-bayern.de/Individual





ABG GmbH

Leising 16 92339 Beilngries Tel. 08461 650-0 info@abg-bayern.de

