



Persönlichkeits- entwicklung 2025

Methoden und persönliche Kompetenzen entwickeln

Berufsstart
Entwicklungswege
Weiterbildung
Vorstand
Aufsichtsrat



Wichtige Hinweise



Erfüllung der Weiterbildungspflicht gemäß der IDD-Richtlinie

Die seit 20.12.2018 geltende Versicherungsrichtlinie IDD (Insurance Distribution Directive) sieht eine jährliche Weiterbildungspflicht von 15 Zeitstunden für Mitarbeitende von Vermittlungsbetrieben (auch Banken) vor. Durch dieses Seminar erfüllen die Seminarteilnehmenden diese Weiterbildungspflicht.



Gendergerechte Sprache

Eine gendergerechte Sprache ist uns sehr wichtig. Dazu haben wir einen Prozess gestartet, der die gesamte Angebots- und Kommunikationsform der ABG betrifft. Derzeit verwenden wir aus Vereinfachungsgründen häufig geschlechtsneutrale Formulierungen oder das generische Maskulin, sprechen dabei weibliche und diverse Geschlechteridentitäten gleichermaßen an.



Impressum

Redaktion: Joachim Simon

Fotografennachweise: Marc Gilsdorf Fotografie, Garmisch-Partenkirchen; Sebastian Pieknik, Freier Fotojournalist und Fotograf, Neustadt an der Donau; Frank Baumer, B3 Mediagroup Bewegtbildkommunikation, Riedenburg

Wir danken den Teilnehmenden aus den bayerischen Genossenschaften und den Referenten für die Mitwirkung zur Erstellung des Bildmaterials.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Stand: Mai 2024

Qualitätsstandards der ABG

Bundesweite Zertifizierungen



Mit den bundesweit einheitlichen Zertifizierungen verfügen Sie über hochwertige Abschlüsse der Qualifizierungswege in der genossenschaftlichen Organisation.

Exklusivität bei verbandspolitischen Themen



Repräsentanten und Experten des GVB informieren Sie im Rahmen unserer Veranstaltungen aus erster Hand über aktuelle aufsichtsrechtliche und verbandspolitische Themen sowie die Unterstützungsleistungen des GVB zu spezifischen Themen.

Hervorragende Referenten



Wir haben für Sie stets die passenden Referenten aus Hochschule, Bankpraxis, Fachbereichen des GVB, eigene oder freiberufliche Trainer oder Spezialisten aus verschiedenen Unternehmen. So können Sie sich fachlich, methodisch und persönlich weiterentwickeln.

Sehr zufriedene Teilnehmende



Die Rückmeldungen der Teilnehmenden bescheinigen uns in der Gesamtzufriedenheit, dem Praxisbezug und den Referenten sehr hohe Zufriedenheitswerte, wovon Sie profitieren werden.

Starke Partnerschaften – bundesweit



In enger Kooperation mit den weiteren genossenschaftlichen Regionalakademien und der Akademie Deutscher Genossenschaften ADG greifen wir neue Entwicklungen auf und gestalten für Sie passende Konzepte.

Praxisnähe



Bei allen Qualifizierungswegen, Seminaren und Tagungen steht der Praxisbezug stets im Vordergrund. So nutzen die Teilnehmenden in Trainingssituationen die vom Arbeitsplatz gewohnte Bankanwendung agree21 oder erhalten Lösungsansätze zu Fallsituationen und Fragestellungen am Arbeitsplatz.

Optimale Integration digitaler Angebote



Mit unseren digitalen Angeboten ermöglichen wir es Ihnen orts- und zeitunabhängig zu lernen. Das Lerntempo legen Sie selbst fest. Dies erhöht Ihre berufliche und private Flexibilität und nebenbei sparen Sie sich noch wertvolle Reisezeiten.

Unsere Werte

Lösungs- und
Zukunftsorientierung

Miteinander

Wertschätzung

Verlässlichkeit



Wir sind für Sie da!

Ihre fachliche Ansprechpartnerinnen



Julia-Sophie Maier

👤 Produktmanagerin
☆ Personal, Training und Coaching, Assistenz
☎ 08461 650-1374
✉ julia-sophie.maier@abg-bayern.de



Irina Weber

👤 Produktmanagerin
☆ Vorstände, Führungskräfte
☎ 08461 650-1327
✉ irina.weber@abg-bayern.de

Ihre organisatorische Ansprechpartnerinnen



Julia Gabler

👤 Assistentin
☆ Personal, Training und Coaching, Assistenz
☎ 08461 650-1320
✉ julia.gabler@abg-bayern.de



Anke Gabler

👤 Assistentin
☆ Vorstände, Führungskräfte, Ware
☎ 08461 650-1308
✉ anke.gabler@abg-bayern.de



Inhaltsverzeichnis

Persönlichkeitskompetenz

Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit - Innere Ruhe und Kraft gewinnen -	8
Handeln aus der inneren Stärke in Zeiten von Veränderungen.....	8
Gesund bleiben und Resilienz stärken - Selbstführung in.....	8
Konflikttraining: Mentale und emotionale Fitness.....	9
Kopf über Wasser in turbulenten Zeiten: Ressourcen- und.....	9
Durch Persönlichkeit wirken - überzeugend auftreten.....	9
Durch Persönlichkeit wirken - überzeugend auftreten (Grundseminar).....	10
Authentisch und stark sein - Frauen in Führungspositionen: Klar.....	10
Fachlich Führen - Führen ohne disziplinarische Führungsverantwortung.....	10
Onlineseminar: Verkaufspsychologie - Die Macht der Persönlichkeit für.....	11
Selbstbehauptung: Wie Sie sich souverän durchsetzen.....	11
Happy brain: mehr Leistungsfähigkeit, Erfolg und Lebensqualität.....	11
Power-Auftritt für Frauen.....	12
Selbstführung - Der Weg zu Exzellenz und Gelassenheit.....	12
Persönlichkeitsentwicklung für Führungskräfte - Authentizität,.....	12
Trendseminar: Psychologisch fit für New Work & nachhaltiges Führen -	13
Online-Seminar: Remote Leadership - erfolgreiche Teamführung auf.....	13
Erfahrungsaustausch und kollegiale Beratung für Führungskräfte.....	13
Führungsstark in Zeiten der Veränderung: Zwischen KI, Digitalisierung.....	14
Business-Case Diversität: Potenziale von Vielfalt im Bankensektor.....	14
Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen.....	14
Positive Leadership - Wirksam führen mit Haltung, Herz und Verstand.....	16
Gestern Kollege - heute Führungskraft.....	16
High Level Mitarbeitergespräche.....	16
Neue Rolle Führungskraft: Chancen nutzen. Stärken stärken.....	17
Kritische Gespräche sicher führen.....	17
Digitaler Workshop: Female Empowerment - Coaching Workshop & Mentoring.....	17
Achtsamkeit für Vielbeschäftigte: 5 x 90 Minuten für mehr Klarheit und.....	18

Besprechungen, Moderation & Präsentation

Train the Trainer - Souverän, interaktiv und wirkungsvoll schulen.....	20
--	----

Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen.....	20
Teamentwicklung für Führungskräfte: Mit systemischer Kompetenz zu.....	20
Kommunikationskultur als entscheidender Wettbewerbsvorteil.....	21
ABG-Webinar: Interaktive Gestaltung digitaler Workshops.....	21
ABG-Webinar: Interaktive Methoden für eine gelungene digitale.....	22

Arbeitsorganisation & Selbstmanagement

Zeit- und Selbstmanagement in Zeiten des Wandels und der Schnelligkeit.....	24
ABG-Webinar: Keep cool - Kein Stress mit dem Stress.....	24
Konfliktmanagement - Kritische Gespräche zielorientiert und souverän.....	24
Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen.....	25
Speedreading - Schneller lesen mit Köpfchen.....	25
Praxisworkshop Effektives Aufgabenmanagement - mit effizienten.....	25
Achtsamkeit für Vielbeschäftigte: 5 x 90 Minuten für mehr Klarheit und.....	26



Methoden und persönliche Kompetenzen

Persönlichkeitskompetenz

Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit - Innere Ruhe und Kraft gewinnen – für bewegte Zeiten

Zielgruppe

Für Personen, die durch Methoden der Selbstführung mehr innere Ruhe, Klarheit und Gelassenheit entwickeln wollen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie lernen, besser abzuschalten und Ihre Resilienz und Vitalität auszubauen.
- ✓ Sie meistern herausfordernde Situationen ruhiger und treffen klarere Entscheidungen.
- ✓ Sie nutzen Techniken, um aus dem „Hamsterrad“ auszusteigen und innere Ruhe zu finden.

ARK



Termin

30.11.2026 - 02.12.2026



Ort

Bad Gögging



Preis

1.110,00€

Weitere Infos

Handeln aus der inneren Stärke in Zeiten von Veränderungen

Zielgruppe

- ✓ Mitarbeitende
- ✓ Führungskräfte

Ihr Nutzen

- ✓ Sie gewinnen mehr innere Stabilität, Selbstvertrauen und Gelassenheit.
- ✓ Sie erhalten Zugang zu eigenen Ressourcen und Stärken.
- ✓ Sie lernen Techniken zur Zentrierung und inneren Ruhe im Alltag.

FST



Termin

27.04.2026 - 29.04.2026



Ort

Bad Gögging



Preis

1.330,00€

Weitere Infos

Gesund bleiben und Resilienz stärken - Selbstführung in herausfordernden Situationen

Zielgruppe

Für Mitarbeitende und Führungskräfte, die nachhaltigeres Selbstmanagement in Zeiten von Veränderungen und Herausforderungen entwickeln möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie lernen Methoden zur Förderung gesunder Selbstführung und persönlicher Resilienz.
- ✓ Sie stärken Ihre innere Stärke und Widerstandskraft in schwierigen Zeiten.
- ✓ Sie entwickeln nachhaltiges Selbstmanagement bei Veränderungen und Herausforderungen.

GSB



Termin

19.05.2026 - 21.05.2026



Ort

Bad Gögging



Preis

1.100,00€

Weitere Infos

Konflikttraining: Mentale und emotionale Fitness

KT

Zielgruppe

- ✓ Berater und Beraterinnen
- ✓ Vertriebsmitarbeitende
- ✓ KSC-Mitarbeitende
- ✓ Mitarbeitende mit Kundenkontakt
- ✓ Mitarbeitende mit viel Personenkontakt

Ihr Nutzen

- ✓ Sie können Konflikte souverän lösen
- ✓ Sie verstehen, wie Konflikte entstehen und können dadurch Konflikte konstruktiv managen
- ✓ Sie werden mental und emotional stärker
- ✓ Sie gehen wirksam mit Konflikten, Zumutungen und Herausforderungen um
- ✓ Sie nutzen Tools um mit sich selbst und anderen reflektierter umzugehen



Termin

30.11.2026 - 02.12.2026



Ort

Beilngries



Preis

1.050,00€

Weitere Infos

Kopf über Wasser in turbulenten Zeiten: Ressourcen- und Stressmanagement, Resilienz stärken

RSM

Zielgruppe

Für Mitarbeiter, die ihren Umgang mit Stress reflektieren, mehr Gelassenheit erreichen und ihre Leistungsfähigkeit dauerhaft erhalten wollen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erarbeiten Wege, um mehr Balance in Ihren Lebensbereichen herzustellen.
- ✓ Sie lernen, Ihre Resilienz in turbulenten Zeiten zu schützen und auszubauen.
- ✓ Sie entwickeln durch Reflexion ein besseres Verständnis von sich selbst.



Termin

23.03.2026 - 25.03.2026



Ort

Grainau



Preis

1.180,00€

Weitere Infos

Durch Persönlichkeit wirken - überzeugend auftreten (Vertiefungsseminar)

IWA

Zielgruppe

- ✓ Führungskräfte,
- ✓ Nachwuchskräfte,
- ✓ Fachspezialisten, die ihre Souveränität mit einem überzeugenden Auftreten unterstreichen wollen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie vertiefen Ihre Kommunikationsfähigkeiten durch lebendige Anwendung und Darstellungspraktiken.
- ✓ Sie lernen, Konflikte im Bankalltag souverän zu bewältigen.
- ✓ Sie stärken Ihre Souveränität und Ihr überzeugendes Auftreten.



Termin

14.09.2026 - 15.09.2026



Ort

Beilngries



Preis

850,00€

Weitere Infos

Durch Persönlichkeit wirken - überzeugend auftreten (Grundseminar)

Zielgruppe

- ✓ Führungskräfte,
- ✓ Nachwuchskräfte,
- ✓ Fachspezialisten, die ihre Souveränität mit einem überzeugenden Auftreten unterstreichen wollen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie lernen, flexibel auf die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeiter und Kunden zu reagieren.
- ✓ Sie stärken durch das Seminar Ihre charismatischen Eigenschaften als Genossenschaftler.
- ✓ Sie treten souverän und überzeugend als Führungskraft auf.

WAUE



Termin

29.07.2026 - 31.07.2026



Ort

Beilngries



Preis

1.410,00€

Weitere Infos

Authentisch und stark sein - Frauen in Führungspositionen: Klar auftreten, Grenzen gut setzen und gelassen führen

Zielgruppe

Für Frauen in Leitungs- und Führungspositionen, die authentisch und stark auftreten möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie machen sich Ihre Stärken bewusst und erkennen förderliche innere Überzeugungen.
- ✓ Sie lernen, Grenzen zu setzen und mit Kritik gelassen umzugehen.
- ✓ Sie finden einen authentischen Führungsstil und nutzen Körperhaltungen effektiv.

AKA



Termin

27.10.2026 - 29.10.2026



Ort

Bad Gögging



Preis

1.180,00€

Weitere Infos

Fachlich Führen - Führen ohne disziplinarische Führungsverantwortung

Zielgruppe

Für Personen mit fachlicher Führungsverantwortung sowie Projektleiter.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie gewinnen Klarheit über Ihre eigene Führungsrolle.
- ✓ Sie verstehen spezielle Anforderungen an diese Art des Führens.
- ✓ Sie optimieren Kommunikations- und Gesprächsführungstechniken.

FFN



Termin

19.11.2026 - 20.11.2026



Ort

Bad Gögging



Preis

1.010,00€

Weitere Infos

Onlineseminar: Verkaufspsychologie - Die Macht der Persönlichkeit für mehr Vertriebs Erfolg


PSZ


Zielgruppe


- ✓ Mitarbeiter im Kundenkontakt
- ✓ Privatkundenberater
- ✓ Baufinanzierungsberater
- ✓ Firmenkunden- und Gewerbekundenberater
- ✓ Servicekundenberater
- ✓ KDC-Mitarbeiter

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erkennen eigene Verhaltenstendenzen und reflektieren Ihr Kommunikationsverhalten.
- ✓ Sie verbessern die Einschätzung der Kundenpersönlichkeit und steigern den Vertriebs Erfolg.
- ✓ Sie argumentieren überzeugend und abschlussorientiert je nach Kundentyp.

 **Termin**
13.11.2026

 **Ort**
Beilngries

 **Preis**
450,00€

Weitere Infos

Selbstbehauptung: Wie Sie sich souverän durchsetzen

SBH1


Zielgruppe


- ✓ Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die:
- ✓ ihre Kommunikationsstärke und persönliche Präsenz weiterentwickeln möchten,
- ✓ sich in anspruchsvollen Gesprächssituationen souverän behaupten wollen,
- ✓ in Führungspositionen tätig sind oder ihre Führungskompetenz ausbauen möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie entwickeln eine klare und selbstbewusste Ausdrucksweise.
- ✓ Sie steigern Ihre Kommunikationskompetenz durch gezielten Stimmeinsatz und Körpersprache.
- ✓ Sie erkennen Ihre Stärken und nutzen sie gezielt für Ihre Selbstbehauptung.
- ✓ Sie lernen, Ihre Bedürfnisse klar und souverän zu vertreten.
- ✓ Sie setzen sich konstruktiv durch, ohne Konfrontation oder Unsicherheit.
- ✓ Sie verbessern Ihre Fähigkeit, aktiv und wertschätzend zuzuhören.

 **Termin**
16.04.2026 - 17.04.2026

 **Ort**
Beilngries

 **Preis**
934,00€

Weitere Infos

Happy brain: mehr Leistungsfähigkeit, Erfolg und Lebensqualität


MGBHB


Zielgruppe


Für Führungskräfte unterschiedlicher Erfahrungslevels.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erweitern Ihre Führungskompetenz und steigern die Effektivität Ihres Teams.
- ✓ Sie lernen, wie Verstand und Emotionen im Gehirn zusammenarbeiten.
- ✓ Sie werden widerstandsfähiger im Umgang mit Rückschlägen und Stress.

 **Termin**
16.11.2026 - 18.11.2026

 **Ort**
Grainau

 **Preis**
1.110,00€

Weitere Infos

Power-Auftritt für Frauen

PAF

Zielgruppe

Für Frauen, die Ihre Wirkung und Ausstrahlung optimieren möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erleben, wie Sie in der Praxis Ihre Stärken erfolgreich einsetzen.
- ✓ Sie erhalten neue Ideen für Ihre Persönlichkeitsentwicklung und überzeugen durch souveränes Auftreten.
- ✓ Sie erfahren aktuelle Kniggeeregeln und erleben Tischkultur, um Fettnäpfchen zu vermeiden.

Weitere Infos

Selbstführung - Der Weg zu Exzellenz und Gelassenheit

SFE

Zielgruppe

Mitarbeitende, Führungskräfte, die Klarheit über berufliche und private Rollen, Werte, Antreiber, Ziele gewinnen möchten und eine ihrer Persönlichkeit entsprechende Ausrichtung suchen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erhöhen Ihre Effektivität durch das Erkennen der wirklich wichtigen Dinge.
- ✓ Sie gewinnen mehr Gelassenheit durch ein gefestigtes Selbstverständnis.
- ✓ Sie entwickeln passende Perspektiven durch Klarheit über Ihre eigenen Rollen.

Weitere Infos

Persönlichkeitsentwicklung für Führungskräfte - Authentizität, Souveränität, Gelassenheit

PKF

Zielgruppe

Für Führungskräfte mit Bereitschaft zur Selbsterfahrung und persönlicher Weiterentwicklung.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erweitern Ihren persönlichen Handlungsspielraum und erkennen eigene Verhaltensmuster.
- ✓ Sie entwickeln Strategien zur Bewältigung von Belastungssituationen und nutzen ungenutzte Stärken.
- ✓ Sie verbessern Ihre Flexibilität und Gelassenheit im Führungsverhalten.

Weitere Infos

Trendseminar: Psychologisch fit für New Work & nachhaltiges Führen - ESG Unternehmensführung

Zielgruppe

Für erfahrene Führungskräfte, die ihren Führungsstil erweitern, Führungskompetenz steigern und sich für aktuelle Herausforderungen fit machen möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erweitern Ihre Handlungsvielfalt und gewinnen Sicherheit durch Übungen und Austausch.
- ✓ Sie werden sich Ihrer Sichtweise bewusst, leiten Maßnahmen ab und probieren Verhalten aus.
- ✓ Sie verschaffen sich einen klaren Blick und handeln entschieden.

TPN



Termin

12.11.2026 - 13.11.2026



Ort

Grainau



Preis

1.440,00€

Weitere Infos

Online-Seminar: Remote Leadership - erfolgreiche Teamführung auf Distanz

Zielgruppe

Für Führungskräfte und Projektleitungen, die Mitarbeitende aus der Distanz führen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie lernen Best-Practices erfolgreicher virtueller und hybrider Führung kennen.
- ✓ Sie erfahren, welche digitalen Werkzeuge die Teamführung erleichtern.
- ✓ Sie gestalten Ihren Führungsalltag effektiver und partnerschaftlicher.

RLT

Weitere Infos

Erfahrungsaustausch und kollegiale Beratung für Führungskräfte

Zielgruppe

Für Führungskräfte und MGB-Absolventen, die ihr Führungshandeln professionalisieren und ihr Netzwerk in einem Klima von Teamspirit und Zusammenhalt ausbauen möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie arbeiten in einem geschützten Rahmen professionell an Ihren Führungsthemen.
- ✓ Sie profitieren von der Erfahrung der teilnehmenden Führungskräfte und Trainer.
- ✓ Sie erarbeiten Lösungen und erweitern Ihr Führungskräfte-Netzwerk.

MGBFW



Termin

04.05.2026 - 05.05.2026



Ort

Grainau



Preis

940,00€

Weitere Infos

Führungsstark in Zeiten der Veränderung: Zwischen KI, Digitalisierung und Menschlichkeit

Zielgruppe

Für erfahrene Führungskräfte, die ihre Rolle in einem dynamischen Umfeld reflektieren und stärken wollen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie werden praxisnah und erlebnisorientiert für zukunftsfähige Führung fit gemacht.
- ✓ Sie erhalten Quick-Wins, die Sie unmittelbar in Ihrem Arbeitsalltag einsetzen können.
- ✓ Sie stärken Ihre Fähigkeit, menschliche Verbindungen und digitale Entwicklungen in Balance zu bringen.
- ✓ Sie erfahren, wie Sie einen Nährboden für ein zielgerichtetes Denken und eigenverantwortliches Handeln im Team schaffen.

MGBFU



Termin

20.04.2026 - 22.04.2026
18.05.2026



Ort

Grainau, Digital



Preis

1.400,00€

Weitere Infos

Business-Case Diversität: Potenziale von Vielfalt im Bankensektor nutzen

Zielgruppe

- ✓ Nachhaltigkeits- und Personalverantwortliche
- ✓ Gleichstellungsbeauftragte
- ✓ Alle die Lust haben, das Thema Diversität in der Bank voranzubringen

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erhalten neue Impulse und praxisnahe Ideen, um das Thema Diversität in Ihrer Bank gezielt weiterzuentwickeln.
- ✓ Sie profitieren von inspirierenden Keynotes, interaktiven Workshops und einer lebendigen Paneldiskussion, die Ihnen konkrete Handlungsempfehlungen für Ihre tägliche Arbeit bieten.
- ✓ Sie stärken die Zukunftsfähigkeit Ihrer Bank, indem Sie die Potenziale von Vielfalt erkennen, nutzen und in Ihre Personal- und Nachhaltigkeitsstrategie integrieren.

IWFS



Termin

01.07.2026



Ort

Beilngries



Preis

220,00€

Weitere Infos

Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen

Zielgruppe

- ✓ Projektleitende
- ✓ Führungskräfte
- ✓ Mitarbeitende, die ihre Ideen überzeugend verkaufen möchten

Ihr Nutzen

- ✓ Sie verbessern Ihre Verkaufskompetenzen indem Sie lernen, wie Sie ihre Botschaft klar strukturieren, überzeugende Argumente entwickeln und Ihre Ideen effektiv präsentieren können.
- ✓ Sie entwickeln ein überzeugendes Mindset und lernen, selbstbewusst und authentisch aufzutreten. Sie gewinnen an Überzeugungskraft und können ihre Zuhörer besser für ihre Ideen begeistern.
- ✓ Sie erhalten praktische Werkzeuge und Techniken, um ihre Präsentationsfertigkeiten auf ein höheres Level zu bringen. Sie lernen, wie sie ihre Botschaft klar und verständlich kommunizieren, ihre Zuhörer fesseln und ihre Ideen überzeugend visualisieren können.
- ✓ Sie erlernen Methoden, um Ideen systematisch aufzubereiten und auf den Punkt zu bringen. Sie lernen, wie sie komplexe Informationen strukturieren und in eine prägnante und überzeugende Form bringen können.

IPEV

Weitere Infos

Positive Leadership - Wirksam führen mit Haltung, Herz und Verstand

PLF

Zielgruppe

Für Führungskräfte mit erster oder erweiterter Führungserfahrung aus unterschiedlichen Bereichen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie lernen die Grundlagen von Positive Leadership kennen und erhalten Methoden und Tools, um stärkenorientiert und sinnvermittelnd führen zu können.
- ✓ Sie schärfen Ihren Blick auf die eigenen Stärken und Ressourcen und entdecken neue Potenziale.
- ✓ Sie entwickeln ein neues Leadership Mindset.
- ✓ Sie können mit Hilfe der PERMA-LEAD® –Prinzipien Ihre eigene Entwicklung und die Ihres Teams nachhaltig steuern.
- ✓ Sie entwickeln eine positive, reflektierte und zukunftsfähige Grundhaltung.



Termin

21.09.2026 - 22.09.2026



Ort

Grainau



Preis

810,00€

Weitere Infos

Gestern Kollege - heute Führungskraft

GKV

Zielgruppe

Für Mitarbeitende, die eine Führungsrolle übernehmen oder vor Kurzem übernommen haben.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie kennen und bewältigen die wichtigsten Anforderungen beim Führungswechsel.
- ✓ Sie entwickeln Vorgehensweisen für einen optimalen Start und die ersten 100 Tage als Führungskraft.
- ✓ Sie werden sich der Erwartungen der Mitarbeitenden bewusst und entwickeln angemessene Handlungsstrategien.



Termin

06.05.2026 - 08.05.2026

06.05.2026 - 08.05.2026



Ort

Bad Gögging, Grainau



Preis

1.220,00€

Weitere Infos

High Level Mitarbeitergespräche

MGF

Zielgruppe

Für Führungskräfte, die neugierig sind, wachsen wollen, neue Lösungswege entdecken und Methoden der Positiven Psychologie erfahren möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erhalten Antworten auf den Umgang mit veränderungsunwilligen, erfahrenen Mitarbeitern.
- ✓ Sie lernen intensiv Techniken der strategischen Gesprächsführung und modernen Coaching-Psychologie.
- ✓ Sie erleben die Möglichkeit, einen persönlichen Wachstumsschritt im Training zu erfahren.

Weitere Infos

Neue Rolle Führungskraft: Chancen nutzen. Stärken stärken.

NRF

Zielgruppe

Für angehende Führungskräfte und Führungskräfte, die neu in der Rolle sind.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie lernen, persönliche Herausforderungen zu erkennen und effektiv anzugehen.
- ✓ Sie entwickeln eine authentische Rolle und setzen Führungswerkzeuge zielgerichtet ein.
- ✓ Sie führen konstruktive Gespräche und lernen, mit Erwartungen umzugehen.



Termin

27.07.2026 - 29.07.2026



Ort

Grainau



Preis

1.220,00€

Weitere Infos

Kritische Gespräche sicher führen

KGF

Zielgruppe

Für Führungskräfte, die kritische und herausfordernde Gespräche konstruktiv führen möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie können konstruktiv Gespräche mit Low Performern und bei Fehlverhalten führen.
- ✓ Sie wissen, wie Sie in Feedbackgesprächen Selbsterkenntnis und Eigeninitiative fördern.
- ✓ Sie haben Werkzeuge, um schwierige Mitarbeitende effektiv zu managen.



Termin

10.03.2026



Ort

Beilngries



Preis

730,00€

Weitere Infos

Digitaler Workshop: Female Empowerment - Coaching Workshop & Mentoring Partnerin finden

FEC

Zielgruppe

Für Frauen, die selbstbewusst auftreten und sich vernetzen möchten

Ihr Nutzen

- ✓ Sie transformieren Überzeugungen, mit denen Sie sich selbst im Weg stehen
- ✓ Sie lernen, klar zu kommunizieren und wertschätzend Grenzen zu setzen
- ✓ Sie finden eine Mentoring Partnerin, mit der Sie sich über den Workshop hinaus vernetzen



Termin

17.04.2026
22.05.2026



Ort

Digital



Preis

390,00€

Weitere Infos

Achtsamkeit für Vielbeschäftigte: 5 x 90 Minuten für mehr Klarheit und Gelassenheit

ACK

Zielgruppe

Für Vielbeschäftigte, die mit einfachen Achtsamkeitsmethoden Stress reduzieren sowie mehr Klarheit und Energie für Ihren Berufsalltag gewinnen wollen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie verbessern Ihre Selbstwahrnehmung und Resilienz.
- ✓ Sie lernen praktische Achtsamkeitstechniken kennen.
- ✓ Sie entwickeln neue gesunde Gewohnheiten.
- ✓ Sie bauen ein individuelles Übungsprogramm auf.
- ✓ Sie gewinnen mehr Gelassenheit und Klarheit.



Termin

25.02.2026
04.03.2026
11.03.2026
18.03.2026



Ort

Digital



Preis

690,00€

Weitere Infos



Methoden und persönliche Kompetenzen

Besprechungen, Moderation & Präsentation

Train the Trainer - Souverän, interaktiv und wirkungsvoll schulen

TTT

Zielgruppe

- ✓ Erfahrene und neue Trainer
- ✓ Mitarbeitende mit Schulungs- und Trainingsverantwortung

Ihr Nutzen

- ✓ Sie stärken Ihre Sicherheit und Souveränität als Trainer in Präsenz und virtuell
- ✓ Sie erhalten praxisorientierte Unterstützung bei der Gestaltung Ihrer Lernprozesse
- ✓ Sie erhalten wertvolle neue Impulse
- ✓ Sie profitieren durch den Erfahrungsaustausch mit Kollegen
- ✓ Sie erlernen Methoden für interaktive und wirkungsvolle Trainings in Präsenz und im digitalen Format



Termin

18.11.2026 - 19.11.2026



Ort

Beilngries



Preis

850,00€

Weitere Infos

Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen

IPEV

Zielgruppe

- ✓ Projektleitende
- ✓ Führungskräfte
- ✓ Mitarbeitende, die ihre Ideen überzeugend verkaufen möchten

Ihr Nutzen

- ✓ Sie verbessern Ihre Verkaufskompetenzen indem Sie lernen, wie Sie ihre Botschaft klar strukturieren, überzeugende Argumente entwickeln und Ihre Ideen effektiv präsentieren können.
- ✓ Sie entwickeln ein überzeugendes Mindset und lernen, selbstbewusst und authentisch aufzutreten. Sie gewinnen an Überzeugungskraft und können ihre Zuhörer besser für ihre Ideen begeistern.
- ✓ Sie erhalten praktische Werkzeuge und Techniken, um ihre Präsentationsfertigkeiten auf ein höheres Level zu bringen. Sie lernen, wie sie ihre Botschaft klar und verständlich kommunizieren, ihre Zuhörer fesseln und ihre Ideen überzeugend visualisieren können.
- ✓ Sie erlernen Methoden, um Ideen systematisch aufzubereiten und auf den Punkt zu bringen. Sie lernen, wie sie komplexe Informationen strukturieren und in eine prägnante und überzeugende Form bringen können.

Weitere Infos

Teamentwicklung für Führungskräfte: Mit systemischer Kompetenz zu erfolgreichen Teams

TFK

Zielgruppe

Für Führungskräfte, die Kompetenzen in der Teamentwicklung aufbauen und vertiefen sowie systemisches Denken und Handeln in ihre Führung integrieren möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie führen Ihr Team zu effektiveren und effizienteren Arbeitsweisen.
- ✓ Sie machen Ihr Team handlungsfähiger und fokussieren sich auf Führungsaufgaben.
- ✓ Sie steigern Zufriedenheit und Motivation durch ein Klima des Respekts.

Weitere Infos

Kommunikationskultur als entscheidender Wettbewerbsvorteil

XKKW

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Mitarbeitende aus allen Abteilungen und Funktionen. Durch die Teilnahme aller Mitarbeitenden wird eine einheitliche Kommunikationsbasis geschaffen, die die Zusammenarbeit und den Informationsfluss im gesamten Unternehmen verbessert.

Ihr Nutzen

- ✓ Nutzen Sie die Kraft der Kommunikation, um Ihre Bank auf das nächste Level zu heben.
- ✓ Unser Kommunikationsseminar bietet nicht nur theoretisches Wissen, sondern praxisnahe Lösungen, die sofort im Arbeitsalltag umgesetzt werden können.
- ✓ Potenzialentfaltung: Maximieren Sie die Kommunikationsfähigkeiten Ihrer Mitarbeitenden und steigern Sie die Gesamtleistung des Teams.
- ✓ Praxisorientierung: Unsere erfahrenen Trainer kennen die spezifischen Herausforderungen im Bankenbereich und bieten maßgeschneiderte Lösungen.
- ✓ Flexibilität: Die Kombination aus Präsenzseminaren und digitalem Coaching bietet maximale Flexibilität und Nachhaltigkeit.
- ✓ Nachhaltigkeit: Etablieren Sie eine gemeinsame Kommunikationskultur, die die langfristige Zusammenarbeit und Effizienz im Unternehmen stärkt.

Weitere Infos

ABG-Webinar: Interaktive Gestaltung digitaler Workshops


WIG


Zielgruppe


- ✓ Trainer
- ✓ Moderatoren
- ✓ Coaches

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erlangen Sicherheit im Umgang mit digitalen Workshop-Formaten
- ✓ Sie lernen interaktive Methoden für Online-Trainings kennen und können diese praktisch erproben
- ✓ Sie reflektieren Ihre eigenen Erfahrungen mit digitalen Medien der letzten Jahre
- ✓ Sie erlangen Souveränität im Umgang mit typischen Online-Herausforderungen (z. B. Kameras aus, stille Momente, technische Tools)
- ✓ Sie haben einen erprobten Werkzeugkoffer für lebendige und interaktive Online-Trainings
- ✓ Sie erhalten direkt anwendbare Methoden für die eigene Arbeit
- ✓ Sie führen praktische Übungen in Kleingruppen durch, wenden digitale Boards im Webinar an und erhalten Feedback & Tipps aus der Trainer-Praxis

 **Termin**
04.11.2026

 **Ort**
Digital

 **Preis**
230,00€

Weitere Infos

ABG-Webinar: Interaktive Methoden für eine gelungene digitale Zusammenarbeit

WIMZ

Weitere Infos

Zielgruppe

- ✓ Mitarbeitende, die digitale Meetings, Workshops oder interne Trainings moderieren und lebendiger gestalten möchten
- ✓ Mitarbeitende der Personalabteilung

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erlangen Sicherheit im Umgang mit digitalen Workshop-Formaten
- ✓ Sie lernen Methoden kennen, die auch im Unternehmenskontext sofort anwendbar sind
- ✓ Sie reflektieren Ihre eigenen Erfahrungen mit digitalen Meetings und können diese direkt verbessern
- ✓ Sie erlangen Souveränität im Umgang mit typischen Online-Herausforderungen (z. B. Kameras aus, stille Momente, technische Tools)
- ✓ Sie erhalten einen kompakten Werkzeugkoffer, um digitale Workshops effektiv, interaktiv und abwechslungsreich zu gestalten



Methoden und persönliche Kompetenzen

Arbeitsorganisation & Selbstmanagement

Zeit- und Selbstmanagement in Zeiten des Wandels und der Schnelligkeit

Zielgruppe

- ✓ Mitarbeiter
- ✓ Führungskräfte

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erkennen Ihre Möglichkeiten, den Tagesablauf effektiv und befriedigend zu gestalten.
- ✓ Sie nutzen die Zeit effizienter und konzentrieren sich auf wesentliche Aufgaben.
- ✓ Sie erfahren, wie Sie mit täglichen Störungen umgehen und Ziele in Einklang bringen.

ZES



Termin

30.11.2026 - 01.12.2026



Ort

Beilngries



Preis

840,00€

Weitere Infos

ABG-Webinar: Keep cool - Kein Stress mit dem Stress

Zielgruppe

Personen, die durch Arbeit oder Veränderungsprozesse hohen Belastungen ausgesetzt sind und Unterstützung zur Bewältigung suchen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie setzen sich mit Ihrer persönlichen Stressanfälligkeit und deren Auslösern auseinander.
- ✓ Sie lernen praxisnahe und erprobte Methoden zum Stressabbau und zur Prävention kennen.
- ✓ Sie sichern Ihre langfristige Leistungsfähigkeit und Resilienz.

WKSS



Termin

10.12.2026



Ort

Digital



Preis

230,00€

Weitere Infos

Konfliktmanagement - Kritische Gespräche zielorientiert und souverän meistern

Zielgruppe

- ✓ Mitarbeitende aus verschiedenen Bereichen, wie z.B. Vertrieb, Projektmanagement und Personal
- ✓ Teamleitende
- ✓ Führungskräfte

Ihr Nutzen

- ✓ Sie können frühzeitig Konflikte erkennen und analysieren und können situativ die wirksamste Konfliktlösungsstrategie und -methode auswählen.
- ✓ Sie wissen, was sie dazu beitragen können, damit zwischen Konfliktpartnern eine zielorientierte Zusammenarbeit möglich ist.
- ✓ Sie können ein konstruktives Konfliktgespräch führen.
- ✓ Sie sind in der Lage, dabei verbindliche Commitments einzuholen.
- ✓ Sie können mit den eigenen Emotionen in Konfliktsituationen umgehen.

KKGZ



Termin

29.09.2026 - 30.09.2026



Ort

Beilngries



Preis

850,00€

Weitere Infos

Ideen und Projekte intern erfolgreich verkaufen

IPEV

Zielgruppe

- ✓ Projektleitende
- ✓ Führungskräfte
- ✓ Mitarbeitende, die ihre Ideen überzeugend verkaufen möchten

Ihr Nutzen

- ✓ Sie verbessern Ihre Verkaufskompetenzen indem Sie lernen, wie Sie ihre Botschaft klar strukturieren, überzeugende Argumente entwickeln und Ihre Ideen effektiv präsentieren können.
- ✓ Sie entwickeln ein überzeugendes Mindset und lernen, selbstbewusst und authentisch aufzutreten. Sie gewinnen an Überzeugungskraft und können ihre Zuhörer besser für ihre Ideen begeistern.
- ✓ Sie erhalten praktische Werkzeuge und Techniken, um ihre Präsentationsfertigkeiten auf ein höheres Level zu bringen. Sie lernen, wie sie ihre Botschaft klar und verständlich kommunizieren, ihre Zuhörer fesseln und ihre Ideen überzeugend visualisieren können.
- ✓ Sie erlernen Methoden, um Ideen systematisch aufzubereiten und auf den Punkt zu bringen. Sie lernen, wie sie komplexe Informationen strukturieren und in eine prägnante und überzeugende Form bringen können.

Weitere Infos

Speedreading - Schneller lesen mit Köpfchen

SPR

Zielgruppe

- ✓ Führungskräfte
- ✓ Vorstandsmitglieder

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erlernen verschiedene SpeedReading-Techniken für effizienteres Lesen komplexer Texte.
- ✓ Sie verbessern Ihre Konzentrationsfähigkeit und schaffen sich freie Zeitressourcen.
- ✓ Sie reduzieren Arbeitsstress durch schnelleres Lesen und erzielen berufliche Vorteile.

Weitere Infos

Praxisworkshop Effektives Aufgabenmanagement - mit effizienten Prozessen zu mehr Produktivität


PEAM


Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte sowie Teams, die ihr Aufgabenmanagement optimieren möchten, um effizienter zu arbeiten und klare Strukturen im Arbeitsalltag zu etablieren.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erlernen praxisnahe Methoden für ein effektives Aufgabenmanagement und verbessern Ihre Selbstorganisation.
- ✓ Sie setzen die erlernten Techniken direkt um und können sie unmittelbar in den Arbeitsalltag integrieren.
- ✓ Sie erhalten wertvolle Einblicke in moderne Methoden und Best Practices für eine reibungslose Zusammenarbeit im Team.
- ✓ Sie profitieren vom gemeinsamen Austausch mit den anderen Teilnehmenden durch den interaktiven Workshopcharakter.
- ✓ Sie lernen, Ihre eigene Arbeitsweise nachhaltig zu verbessern und so Ihre Produktivität zu steigern.

 **Termin**
20.10.2026

 **Ort**
Beilngries

 **Preis**
440,00€

Weitere Infos

Achtsamkeit für Vielbeschäftigte: 5 x 90 Minuten für mehr Klarheit und Gelassenheit

ACK

Zielgruppe

Für Vielbeschäftigte, die mit einfachen Achtsamkeitsmethoden Stress reduzieren sowie mehr Klarheit und Energie für Ihren Berufsalltag gewinnen wollen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie verbessern Ihre Selbstwahrnehmung und Resilienz.
- ✓ Sie lernen praktische Achtsamkeitstechniken kennen.
- ✓ Sie entwickeln neue gesunde Gewohnheiten.
- ✓ Sie bauen ein individuelles Übungsprogramm auf.
- ✓ Sie gewinnen mehr Gelassenheit und Klarheit.



Termin

25.02.2026
04.03.2026
11.03.2026
18.03.2026



Ort

Digital



Preis

690,00€

Weitere Infos

Zusatzangebote für alle MGB-Absolventen

MGBFW | MGB-Supervision – Erfahrungsaustausch und kollegiale Beratung für Führungskräfte

Ihr Nutzen:

- In einem geschützten Rahmen arbeiten Sie professionell an Ihren Führungsthemen/Praxisfällen.
- Sie profitieren von der Lebens- und Berufserfahrung der teilnehmenden Führungskräfte und Trainer.
- Sie erarbeiten Antworten und Lösungen für Ihre Führungssituationen.



Buchungsnr.: MGBFW 25001	Termin: 23.10. – 24.10.2025	Ort: Grainau
Dauer: 2 Tage		Preis: 890,00 €

MGBHB | MGB intensiv: Happy Brain – mehr Leistungsfähigkeit, Erfolg und Lebensqualität

Ihr Nutzen:

- Sie sensibilisieren sich für die Bedeutung von gehirngerechten Führen und verstehen die Funktionsweise des menschlichen Gehirns.
- Sie erfahren wie Verstand und Emotionen im Gehirn effektiv zusammenarbeiten.
- Durch neurowissenschaftliche Erkenntnisse lernen Sie, noch effektiver zu kommunizieren, zu motivieren und zu führen.



Buchungsnr.: MGBHB 25001	Termin: 10.11. – 12.11.2025	Ort: Grainau
Dauer: 3 Tage		Preis: 1.250,00 €

MGBFU | MGB intensiv: Agil führen in Zeiten der Transformation

Ihr Nutzen:

- Sie werden praxisnah und erlebnisorientiert fit gemacht für die neue Art der Führung.
- Sie erarbeiten wertvolle Quick Wins für die schnelle Umsetzung im Unternehmen.
- Sie schaffen einen Nährboden für agiles Mindset und agiles Handeln.

Buchungsnr.: MGBFU 25001	Termin: 12.05. – 14.05.2025	Ort: Grainau
Dauer: 3 Tage		Preis: 1.320,00 €

PLF | Positive Leadership – Führung, die bewegt mit PERMA-Lead®

Ihr Nutzen:

- Sie lernen die Grundlagen von Positive Leadership kennen und erhalten Methoden und Tools, um stärkenorientiert und sinnvermittelnd führen zu können.
- Sie schärfen Ihren Blick auf die eigenen Stärken und Ressourcen und entdecken neue Potenziale.
- Mit Hilfe der PERMA-Lead®-Prinzipien können Sie Ihre und die Entwicklung Ihres Teams nachhaltig steuern.

Buchungsnr.: PLF 25001	Termin: 22.09. – 23.09.2025	Ort: Grainau
Dauer: 2 Tage		Preis: 760,00 €



Entwickeln Sie Ihre persönlichen Kompetenzen!

Persönlichkeitskompetenzen sind von entscheidender Bedeutung für unser berufliches und persönliches Wachstum. Sie umfassen eine Vielzahl von Fähigkeiten und Eigenschaften, die es uns ermöglichen, effektiv mit anderen zu interagieren, Herausforderungen zu bewältigen und unsere Ziele zu erreichen. Dazu gehören unter anderem Kommunikationsfähigkeiten, Problemlösungskompetenz, Resilienz und Selbstmanagement.

#Achtsamkeit
#Moderation & Präsentation
#Selbstmanagement
#Zeitmanagement
#Train the trainer
#Innovationsmanagement
#New Work
#Resilienz
#Kommunikation
#Stärken stärken
#Persönliche Entwicklung
#Arbeitsorganisation
#Agiles Arbeiten
#Innere Stärke

Unsere Angebote
finden Sie hier:



Stärkenorientiert führen: TalentCoach

Den eigenen Führungsstil entwickeln, Potenziale im Team gezielt erkennen und nutzen

Für Führungs- und Nachwuchsführungskräfte – jeder Teilnehmende erhält eine detaillierte Auswertung der wirksamsten Stärken, Charaktereigenschaften und Werte

- **Talentmanagement:** Talente fördern
- **Führungskräfteentwicklung:** Führung stärken
- **Teamentwicklung:** Team-Performance steigern
- **Mitarbeiterentwicklung:** Potenziale nutzen

Jetzt den Weg zum eigenen Führungsstil einschlagen!

Ihre Ansprechpartnerin:

Irina Weber

irina.weber@abg-bayern.de



Unsere Tagungshäuser

Beilngries

ABG Tagungszentrum: Tagen mit Aussicht

In unserem ABG Tagungszentrum bieten wir Ihnen unterschiedlichste Räume für Ihre Veranstaltung – von kleineren Seminaren oder Workshops bis hin zu großen Veranstaltungen mit bis zu 170 Personen.

Dabei genießen Flexibilität und Erlebnis bei uns einen hohen Stellenwert. Neben Standardtagungsformaten bieten wir zusätzlich moderne Veranstaltungsmethoden sowie Kreativ-Tagungsräume für interaktive Events. Durch unsere herrliche Alleinlage inmitten einer bezaubernden Naturlandschaft verfügt das Hotel außerdem über viel Fläche für Veranstaltungen, Meetings und Gruppenarbeiten im Freien.

Tel. 08461 650-0, info@abg-bayern.de



Grainau

Hotel am Badersee: Begeistern unterhalb der Zugspitze

Erfolgreich tagen, perfekt entspannen oder unglaublich aktiv sein: all das treffen Sie an einem einzigen Ort, am schönen Badersee im Zugspitzdorf Grainau. Deutschlands höchster Berg, die Zugspitze, bildet den natürlichen Hintergrund für Ihren Aufenthalt im Loissachtal.

Begeistern Sie sich und andere: auf Tagungen, Konferenzen und in Meetings. 22 Tagungsräume mit modernster Konferenztechnik bieten Ihnen dafür die perfekte Hardware. In allen Tagungsräumen und Gästezimmern steht Ihnen unser kostenfreies W-LAN zur Verfügung.

In unseren Kreativ-Tagungsräumen finden Sie eine lockere und entspannte Tagungsatmosphäre, denn frische Ideen brauchen Raum für Inspiration und Kreativität!

Tel. 08821 821-668 oder -688, mice@hotelambadersee.de





Individual

Sind Sie auf der Suche nach einer individuellen Personal- oder Organisationsentwicklungsmaßnahme, die Ihr Haus einen entscheidenden Schritt voranbringt? Sie wollen ein Team, einen Bereich oder große Teile der Bank in diesen Prozess oder in die Veranstaltung einbeziehen? Mit **Individual** liefern wir Ihnen Modelle und Lösungen, gleich, ob es um „vorkonfektionierte“ Programme oder um Maßanfertigungen geht.



Ihr Nutzen:

- Sie erhalten individuelle Lösungen zum idealen Zeitpunkt.
- Unsere Maßnahmen werden in die bestehenden Strukturen und Prozesse Ihrer Bank integriert.
- Sie greifen auf umfassende Lösungen – auf Wunsch auch mit Blended Learning-Konzepten – zur Beschleunigung der Lernprozesse zurück.
- Sie profitieren von exzellenten Dozenten aus Wissenschaft und Bankpraxis.
- Transferunterstützung und hohe Umsetzungsorientierung kennzeichnen unsere Konzepte. Hohe Qualität und Innovation sind der Maßstab für unsere Dienstleistungen. Und selbstverständlich gilt auch hier unsere Zufriedenheitsgarantie!

Weitere Informationen erhalten Sie unter
www.abg-bayern.de/Individual



ABG GmbH

Leising 16

92339 Beilngries

Tel. 08461 650-0

info@abg-bayern.de



www.abg-bayern.de