

Authentisch und stark sein - Frauen in Führungspositionen: Klar auftreten, Grenzen gut setzen und gelassen führen

AKA-24001

Zielgruppe

Für Frauen in Leitungs- und Führungspositionen, die authentisch und stark auftreten möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie machen sich Ihre Stärken bewusst und erkennen förderliche innere Überzeugungen.
- ✓ Sie lernen, Grenzen zu setzen und mit Kritik gelassen umzugehen.
- ✓ Sie finden einen authentischen Führungsstil und nutzen Körperhaltungen effektiv.

Inhalt

- ✓ Erkennen persönlicher Muster und Überzeugungen
- ✓ Umgang mit inneren Kritikern und Stimmen
- ✓ Stärken und Potentiale identifizieren
- ✓ Kommunikation mit Worten und Gesten
- ✓ Körperhaltungen und ihre Wirkung verstehen

 **Termin**
08.10.2024 -
10.10.2024

 **Ort**
Bad Gögging

 **Ansprechpartner**
Eva Stühler
+49 8461 / 650-1148
eva.stuehler@abg-bayern.de
Anke Gabler
08461/650-1308
anke.gabler@abg-bayern.de

Buchen