

Authentisch und stark sein - Frauen in Führungspositionen: Klar auftreten, Grenzen gut setzen und gelassen führen

AKA-26001

Zielgruppe

Für Frauen in Leitungs- und Führungspositionen, die authentisch und stark auftreten möchten.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie machen sich Ihre Stärken bewusst und erkennen förderliche innere Überzeugungen.
- ✓ Sie lernen, Grenzen zu setzen und mit Kritik gelassen umzugehen.
- ✓ Sie finden einen authentischen Führungsstil und nutzen Körperhaltungen effektiv.

Inhalt

- ✓ Erkennen persönlicher Muster und Überzeugungen
- ✓ Umgang mit inneren Kritikern und Stimmen
- ✓ Stärken und Potentiale identifizieren
- ✓ Kommunikation mit Worten und Gesten
- ✓ Körperhaltungen und ihre Wirkung verstehen



Termin

27.10.2026 -
29.10.2026



Ort

Bad Gögging



Preis

1.180,00 €



Dozent(en)

Micheline Schwarze



Ansprechpartner

Eva Stühler

+49 8461 / 650-1148

eva.stuehler@abg-bayern.de

Anke Gabler

08461/650-1308

anke.gabler@abg-bayern.de

Buchen