

# Erfahrungsaustauschkreis Assistenz

EAKA-26001

## Zielgruppe

- ✓ Assistenzen in anspruchsvollen, sich wandelnden Arbeitsplätzen, die Methoden austauschen, Kenntnisse vertiefen, Prioritäten setzen, Stress bewältigen und effektiv kommunizieren möchten.

## Ihr Nutzen

- ✓ Sie generieren neuen Schwung und frische Energie für Ihren Arbeitsplatz.
- ✓ Sie tauschen Methoden aus und vertiefen Ihre Kenntnisse für schwierige Situationen.
- ✓ Sie profitieren vom Austausch mit erfahrenen Kolleginnen und Kollegen.

## Inhalt

- ✓ Sich abgrenzen und priorisieren
- ✓ Delegieren ohne Weisungsbefugnis
- ✓ Umgang mit Stress
- ✓ Richtige Kommunikation
- ✓ Wertschätzung am Arbeitsplatz

## Hinweis

Die Inhalte werden unter Einbezug der Teilnehmenden festgelegt. Bitte senden Sie uns Ihre Fragestellungen und Themenvorschläge an [julia.gabler@abg-bayern.de](mailto:julia.gabler@abg-bayern.de).

 **Termin**  
06.07.2026

 **Ort**  
Beilngries

 **Preis**  
370,00 €

 **Dozent(en)**  
Alexandra Greinwald

 **Ansprechpartner**  
Eva Stühler  
+49 8461 / 650-1148  
[eva.stuehler@abg-bayern.de](mailto:eva.stuehler@abg-bayern.de)  
Julia Gabler  
08461/650-1320  
[julia.gabler@abg-bayern.de](mailto:julia.gabler@abg-bayern.de)

**Buchen**