Erfolgreich ERINNERN: Praktische Strategien für Ihre Gedächtnisoptimierung

EEP-24-dod

Zielgruppe

Für Vorstände und Führungskräfte aus unterschiedlichen Bereichen.

Ihr Nutzen

- Sie steigern Ihre kognitiven Fähigkeiten und geistige Effizienz.
- Sie erlernen effektive Merktechniken für Fakten, Zahlen und Namen.
- Sie finden die Balance zwischen Reizüberflutung und Fokussierung.

Inhalt

- Übungen zur Verbesserung von Konzentration und Denkflexibilität.
- Merktechniken zur effektiven Gedächtnisoptimierung.
- Theoretische Inhalte zu Gedächtnissystemen und Wiederholung.
- Praxistransfer zur Anwendung im Alltag.

Preis
900,00 €

Ansprechpartner
Bettina Pfeifer
08461/650-1336
bettina.pfeifer@abg-bayern.de
Anke Gabler
08461/650-1308
anke.gabler@abg-bayern.de

Buchen

ABG