

Erfolgreich ERINNERN: Praktische Strategien für Ihre Gedächtnisoptimierung

EEP-25001

Zielgruppe

Für Vorstände und Führungskräfte aus unterschiedlichen Bereichen.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie steigern Ihre kognitiven Fähigkeiten und geistige Effizienz.
- ✓ Sie erlernen effektive Merktechniken für Fakten, Zahlen und Namen.
- ✓ Sie finden die Balance zwischen Reizüberflutung und Fokussierung.

Inhalt

- ✓ Übungen zur Verbesserung von Konzentration und Denkflexibilität.
- ✓ Merktechniken zur effektiven Gedächtnisoptimierung.
- ✓ Theoretische Inhalte zu Gedächtnissystemen und Wiederholung.
- ✓ Praxistransfer zur Anwendung im Alltag.



Termin

27.11.2025 -
28.11.2025



Ort

Beilngries



Preis

950,00 €



Dozent(en)

Monika Biewer



Ansprechpartner

Bettina Pfeifer

08461/650-1336

bettina.pfeifer@abg-bayern.de

Anke Gabler

08461/650-1308

anke.gabler@abg-bayern.de

Buchen