

Konflikttraining: Mentale und emotionale Fitness

KTT-24001

Zielgruppe

- ✓ Kundenbetreuer
- ✓ Leistungsträger

Ihr Nutzen

- ✓ Sie werden mental und emotional stärker
- ✓ Sie gehen wirksam mit Konflikten, Zumutungen und Herausforderungen um
- ✓ Sie nutzen Tools um mit sich selbst und anderen reflektierter umzugehen

Inhalt

- ✓ Die Power der Verhaltensökonomik nutzen
- ✓ Emotionale Selbstregulation und Mind-Body Loop für Coolness
- ✓ Resilient mit Rückschlägen umgehen: Bounce Back Fähigkeiten entwickeln
- ✓ Konflikte und Herausforderungen zu persönlichen Zielen reframe
- ✓ Schlagfertigkeit trainieren und Konfliktgespräche effektiv führen



Termin

05.02.2025 -
07.02.2025



Ort

Beilngries



Ansprechpartner

Eva Stühler
+49 8461 / 650-1148
eva.stuehler@abg-bayern.de
Anke Gabler
08461/650-1308
anke.gabler@abg-bayern.de

[Buchen](#)