

Konflikttraining: Mentale und emotionale Fitness

KTT-26001

Zielgruppe

Für Kundenbetreuer und Leistungsträger.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie werden mental und emotional stärker
- ✓ Sie gehen wirksam mit Konflikten, Zumutungen und Herausforderungen um
- ✓ Sie nutzen Tools um mit sich selbst und anderen reflektierter umzugehen

Inhalt

- ✓ Die Power der Verhaltensökonomik nutzen
- ✓ Emotionale Selbstregulation und Mind-Body Loop für Coolness
- ✓ Resilient mit Rückschlägen umgehen: Bounce Back Fähigkeiten entwickeln
- ✓ Konflikte und Herausforderungen zu persönlichen Zielen reframe
- ✓ Schlagfertigkeit trainieren und Konfliktgespräche effektiv führen



Termin

30.11.2026 -
02.12.2026



Ort

Beilngries



Preis

1.050,00 €



Dozent(en)

Peter Grassinger



Ansprechpartner

Elke Kerschenlohr

08461/650-1363

elke.kerschenlohr@abg-bayern.de

Nina Zacherl

08461/650-1333

nina.zacherl@abg-bayern.de

Buchen