

MGB intensiv - happy brain: mehr Leistungsfähigkeit, Erfolg und Lebensqualität

MGBHB-26001

Zielgruppe

Für Führungskräfte unterschiedlicher Erfahrungslevels.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie erweitern Ihre Führungskompetenz und steigern die Effektivität Ihres Teams.
- ✓ Sie lernen, wie Verstand und Emotionen im Gehirn zusammenarbeiten.
- ✓ Sie werden widerstandsfähiger im Umgang mit Rückschlägen und Stress.

Inhalt

- ✓ Verstehen der Funktionsweise des menschlichen Gehirns
- ✓ Einsatz gehirngerechter Transformationsprozesse in der Führung
- ✓ Förderung von Selbstwirksamkeit und einem positiven Mindset
- ✓ Stressmanagement und Entwicklung von Neuro-Resilienz
- ✓ Nutzung von Neurohacks für effektiveres Arbeiten

Hinweis

Die Trainerin arbeitet in diesem Format mit modernen Methoden aus den Bereichen Neuroscience, Kinesiologie, Biofeedback, Embodiment, Breathworking, Resilienz- und Mindfulnessforschung. Optionales virtuelles Einzelcoaching à 30 Minuten, buchbar unter dem Kürzel DCO mit dem Hinweis "MGB-Follow up".



Termin

16.11.2026 -
18.11.2026



Ort

Grainau



Preis

1.110,00 €



Dozent(en)

Sabine Zimmermann



Ansprechpartner

Eva Stühler

+49 8461 / 650-1148

eva.stuehler@abg-bayern.de

Anke Gabler

08461/650-1308

anke.gabler@abg-bayern.de

Buchen