

# Persönlichkeitsentwicklung für Führungskräfte - Authentizität, Souveränität, Gelassenheit

PKF-26-dod

## Zielgruppe

Für Führungskräfte mit Bereitschaft zur Selbsterfahrung und persönlicher Weiterentwicklung.

## Ihr Nutzen

- ✓ Sie erweitern Ihren persönlichen Handlungsspielraum und erkennen eigene Verhaltensmuster.
- ✓ Sie entwickeln Strategien zur Bewältigung von Belastungssituationen und nutzen ungenutzte Stärken.
- ✓ Sie verbessern Ihre Flexibilität und Gelassenheit im Führungsverhalten.

## Inhalt

- ✓ Muster im persönlichen Handeln erkennen und verändern
- ✓ Fördern von Resilienz und Selbstwahrnehmung
- ✓ Innere Anteile und Glaubenssätze verstehen
- ✓ Konstruktive innere Dialoge führen
- ✓ Eigene Ressourcen aktivieren und nutzen

€ **Preis**  
1.410,00 €



### Ansprechpartner

Bettina Pfeifer  
08461/650-1336  
bettina.pfeifer@abg-bayern.de  
Anke Gabler  
08461/650-1308  
anke.gabler@abg-bayern.de

**Buchen**