

# Positive Leadership - Wirksam führen mit Haltung, Herz und Verstand

PLF-26001

## Zielgruppe

Für Führungskräfte mit erster oder erweiterter Führungserfahrung aus unterschiedlichen Bereichen.

## Ihr Nutzen

- ✓ Sie lernen die Grundlagen von Positive Leadership kennen und erhalten Methoden und Tools, um stärkenorientiert und sinnvermittelnd führen zu können.
- ✓ Sie schärfen Ihren Blick auf die eigenen Stärken und Ressourcen und entdecken neue Potenziale.
- ✓ Sie entwickeln ein neues Leadership Mindset.
- ✓ Sie können mit Hilfe der PERMA-LEAD® –Prinzipien Ihre eigene Entwicklung und die Ihres Teams nachhaltig steuern.
- ✓ Sie entwickeln eine positive, reflektierte und zukunftsfähige Grundhaltung.

## Inhalt

- ✓ Hintergründe der Positiven Psychologie nach Seligman
- ✓ „Positive Leadership“ als evidenzbasierter Führungsansatz und im Kontext zur eigenen Haltung & Selbstführung
- ✓ Einführung in das PERMA-Lead® - Modell von Dr. Markus Ebner
- ✓ PERMA: Positive Emotions, Engagement, Relationship, Meaning, Accomplishment
- ✓ Positives Psychologisches Kapital (PsyCap)
- ✓ Der Blick auf die eigene Führungspersönlichkeit - Standortbestimmung mit dem PERMA LEAD® Profiler
- ✓ Stärkenorientierte Selbstführung
- ✓ Konkrete Umsetzungsschritte für sich selbst und das eigene Team



### Termin

21.09.2026 -  
22.09.2026



### Ort

Grainau



### Preis

810,00 €



### Ansprechpartner

Eva Stühler  
+49 8461 / 650-1148  
eva.stuehler@abg-bayern.de  
Anke Gabler  
08461/650-1308  
anke.gabler@abg-bayern.de

[Buchten](#)