Speedreading - Schneller lesen mit Köpfchen

SPR-24-dod

Zielgruppe

- Führungskräfte
- Vorstandsmitglieder

Ihr Nutzen

- Sie erlernen verschiedene SpeedReading-Techniken für effizienteres Lesen komplexer Texte.
- Sie verbessern Ihre Konzentrationsfähigkeit und schaffen sich freie Zeitressourcen.
- Sie reduzieren Arbeitsstress durch schnelleres Lesen und erzielen berufliche Vorteile.

Inhalt

- Vermittlung von 8 Lesetechniken
- Training mit abwechslungsreichen Texten
- Übungen zur Augenentspannung
- Theoretisches Basiswissen rund um‘s Lesen
- Praktische Tipps für Bildschirmlesen und Berufsalltag

Hinweis

- 2 x 4 Stunden digital
- Skript muss ausgedruckt vorliegen
- Smartphone mit Taschenrechner und Stoppuhr Funktion

Voraussetzungen

Ein PC oder Laptop, ein Headset mit Mikrofon und Kopfhörern, eine funktionierende Kamera, sowie eine stabile Internetverbindung sind erforderlich.

Preis
500,00 €

Ansprechpartner
Bettina Pfeifer
08461/650-1336
bettina.pfeifer@abg-bayern.de
Anke Gabler
08461/650-1308
anke.gabler@abg-bayern.de

Buchen

ABG