

Ausbildung zum psychischen Ersthelfer - Vertiefungsseminar

VAE-25001

Zielgruppe

Psychologische Ersthelfer, die gemäß Vorschrift der deutschen Gesellschaft für Unfallverhütung (DGUV Vorschrift 25 „Überfallprävention“ i.V.m. DGUV Regel 115-003) als betriebliche psychologische Erstbetreuerinnen und -betreuer nach Banküberfällen (bpE) tätig sind. Teilnehmende haben bereits eine Grundeinweisung als psychologische Ersthelfer absolviert oder verfügen über praktische Erfahrungen als psychologische Ersthelfende.

Ihr Nutzen

- ✓ Sie vertiefen Ihre Kenntnisse hinsichtlich Krisenintervention und -management nach einem Banküberfall
- ✓ Sie erweitern Ihre persönlichen Kompetenzen, um Krisensituationen gut bewältigen zu können

Inhalt

- ✓ Einführung, Erwartungen
- ✓ Auffrischung und Vertiefung der psychologischen Grundlagen
- ✓ Hilfestellungen Tage und Wochen nach dem Überfall
- ✓ Mittel- und langfristige Folgen für Opfer
- ✓ Kommunikation in Krisensituationen
- ✓ Individuelle Stressbewältigung: Hilfsmittel für Helfer
- ✓ eloquentes Verhalten unter Belastung: Rollenfindung und Selbstdurchsetzung
- ✓ Möglichkeiten und Grenzen der Psychischen Ersten Hilfe
- ✓ praktische Übungen, Fallbeispiele, Erfahrungsaustausch

Hinweis

Gemäß DGUV ist alle zwei Jahre ist eine Auffrischung der Kenntnisse und Fertigkeiten von betrieblichen psychologischen Ersthelfern notwendig. Hierzu dient dieses Vertiefungsseminar.

 **Termin**
09.10.2025

 **Ort**
Beilngries



Dozent(en)

Norbert W. Sepeur



Ansprechpartner

Julia-Sophie Maier

08461/650-1374

julia-sophie.maier@abg-bayern.de

Julia Gabler

08461/650-1320

julia.gabler@abg-bayern.de

Buchen